

Anmeldungen bitte über das Lehrgangssystem der TH Wildau



Hier finden Sie auch inhaltliche Details zu den einzelnen Kursen.

Die Teilnahme an den angekündigten Weiterbildungsmaßnahmen ist für Beschäftigte der TH Wildau kostenfrei, außerdem sind Sie für die Zeit der Qualifizierung von Ihrer Arbeit freigestellt.

» Personalentwicklung «

Ihre Fragen beantworte ich sehr gern:

Dr. Sabine Vollmert-Spiesky (Leiterin Personalentwicklung)
Haus 13, Raum 157

Telefon +49 (0) 33 75 / 508-967

E-Mail sabine.vollmert-spiesky@th-wildau.de

Das Extraprogramm für unsere Führungskräfte ist in Vorbereitung.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Sabine Vollmert-Spiesky

Technische Hochschule Wildau
Hochschulring 1
15745 Wildau



PERSONALENTWICKLUNG AN DER TH WILDAU

Interne Fortbildungen 2019

LIEBE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER,

gern geben wir Ihnen mit diesem Flyer einen Überblick über die internen Fortbildungen der Personalentwicklung an der TH Wildau in 2019. Unser Angebot ist darauf ausgerichtet, Ihre beruflichen Handlungskompetenzen und Schlüsselqualifikationen auf- und auszubauen, damit Sie in Ruhe und Gelassenheit den neuen Anforderungen Ihres Arbeitsalltags begegnen können.

Besonders legen wir Ihnen unser allseits beliebtes „Gesundheitsseminar“ in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse ans Herz:

RESILIENZ UND ACHTSAMKEIT: SELBSTFÜRSORGE IM (ARBEITS-)ALLTAG

In diesem Seminar haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, abseits vom (Arbeits) Alltag innezuhalten, sich selbst (noch) besser kennenzulernen auch im Hinblick auf ihr eigenes Stresserleben.

Also: Nehmen Sie sich eine (gesponserte) Auszeit von der täglichen Arbeitsroutine und nutzen Sie die Chance, sich in entspannter Atmosphäre mit Kolleginnen und Kollegen zu vernetzen!

Sie übernachten in angenehmem Ambiente im Hotel „Spreebalance“ und erhalten die Gelegenheit, gemeinsam mit kompetenten Trainer/innen alle beeinflussbaren Facetten des Themas „Wohlbefinden und Gesundheit im Arbeitsalltag“ zu betrachten. Hierbei liegt der ausdrückliche Fokus auf der praktischen, aktiven Umsetzung des zuvor Gehörten, also Bewegung, Entspannung, gemeinsames Kochen am Abend.

Sie organisieren die An- und Abreise, wir sorgen für den Rest.

TERMINE IN 2019

17./18.01.19

14./15.03.19

20./21.06.19

05./06.09.19

10./11.10.19

Anmeldungen bitte per Mail an:

sabine.vollmert-spiesky@th-wildau.de

WEITERE ANGEBOTE FÜR ALLE

Angebot	Dauer/Termin	Raum
Informationskompetenz erlangen und anwenden Vermittlung von didaktischen Kompetenzen und Methoden in Lehre und Beratung. Trainerinnen: Dr. Heike Holtgrewe (FernUniversität Hagen) Ulrike Scholle (Universitätsbibliothek Duisburg Essen)	2 Tage 14./15.02.19 10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Uhr	Hofsaal
Prozesse planen, steuern und gestalten Prozessdenken für Qualitätsmanager/innen und Projektleiter/innen Trainer: Moritz Kirchner (ABF GmbH)	2 Tage 11./12.03.19 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Uhr	13-201
Auf Ihre Stimme kommt es an! Sensibilisierung, Aktivierung und Training für den stimmigen (Berufs-)Alltag. Trainerin: Dr. Sabine Vollmert-Spiesky (stimmfest Berlin)	1 Tag 18.03.19 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Uhr	13-201
Gelassen und sicher im Stress Grundlagenwissen zum Thema Stressmanagement Trainerin: Mona Pomrehn (Kommunikations- und Gesundheitsmanagement)	1 Tag 11.04.19 9 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Uhr	13-201
Empathisch & erfolgreich: Bewusste Kommunikation im (Berufs)Alltag Teil 1: achtsam kommunizieren Teil 2: konstruktiv streiten Trainerin: Iris Strang (tcr-coaching)	2x½ Tag 10.05.19 21.06.19 9 ⁰⁰ -13 ³⁰ Uhr	13-201
Überzeugend auftreten und argumentieren Empathie, Ausstrahlung und kommunikative Kompetenz in unterschiedlichen Gesprächssituationen Trainerin: Petra Böhr (ABF GmbH)	2 Tage 14./15.05.19 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Uhr	13-201
Soziale Kompetenz im Konflikt Erkennen und Überprüfen persönlicher Ressourcen und Kompetenzen, Methoden zur Konfliktprävention, -diagnose und -bewältigung Trainer: Ingo Gewalt (Trainer für Führung und Kommunikation)	2 Tage 10./11.09.19 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Uhr	13-201
Selbst- und Zeitmanagement Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen, Methoden für den Umgang mit der Zeit Trainer: Ingo Gewalt (Trainer für Führung und Kommunikation)	1 Tag 10.10.19 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ Uhr	13-201

Änderungen vorbehalten!