

# Checkliste Energie-Knigge

Stand: 1. September 2022

## Wärme

- Ist der Thermostat des Heizkörpers auf die höchste Stufe eingestellt?  
Wenn nein, Thermostat aufdrehen.
- Sind die Heizkörper durch Mobiliar verstellt?  
Wenn ja, Möblierung ändern.
- Sind elektrische Wärme-Zusatzgeräte vorhanden?  
Wenn ja, diese entfernen, da verboten.
- Sind Jalousien oder Rollläden vorhanden?  
Wenn ja, diese vor allem nachts schließen, da sie einen zusätzlichen Kälteschutz bieten.
- Büro am nächsten Tag unbesetzt?  
Wenn ja, die Einstellungen der Heizung bleiben unverändert auf der höchsten Stufe, da die Regulierung zentral erfolgt.

## Lüften

- Sind Fenster im Raum dauergekippt?  
Wenn ja, Fenster schließen.
- Sind Türen im Raum geöffnet?  
Wenn ja, Türen schließen.
- Sind Fenster in ungenutzten Räumen geöffnet?  
Wenn ja, Fenster schließen.

## Elektronik

- Wird der Arbeitsplatz für mehr als 30 Minuten verlassen?  
Wenn ja, Elektrogeräte (z.B. Computer und Monitore) vollständig ausschalten.
- Beleuchtung notwendig?  
Wenn nein, dann ausschalten.
- Feierabend?  
Wenn ja, Geräte und Licht vollständig abschalten und Netzstecker ziehen.
- Elektronische Geräte und Akkus (wie z.B. Handys, E-Bike-Akkus) im Büro aufladen?  
Nur erlaubt, wenn diese beruflich genutzt werden.