

Übersicht überfachliche Qualifizierungsangebote 2018

<p>Interkulturelle Vermittlung, Diversität und internationale Kompetenzen im Hochschulbereich: Theoretische Grundlagen und praktische Tools für die Lehre mit fremdkulturellen Studierenden 1 Tag Termin: 23.01.2018</p> <p>Trainer: Prof. Dr. Stephan Wolting, Universität Poznan</p>	<p><i>Die Veranstaltung richtet sich an das akademische Personal der TH Wildau, vor allem an jene Mitarbeiter, die innerhalb ihrer Veranstaltung oder ihrer administrativen Tätigkeit mit fremdkulturellen Studierenden arbeiten. Auf der Basis von Studien zu Multikulturalität und Mehrsprachigkeit sollen in Form von kurzen Vorträgen, Simulationen, Trainingseinheiten bzw. Rollenspielen oder Einbezug von "Case Studies" und nicht zuletzt der Erfahrung der Teilnehmenden selbst Tools für eine "gute Praxis" im Umgang mit Studierenden vorgestellt bzw. gemeinsam erarbeitet werden. Insbesondere wird auf Aspekte der fairen Beurteilung, des respektvollen Umgangs miteinander, des Perspektivenwechsels ("Anti-Bias"), der Synergie im Sinne einer Win-and-Win-Situation für beide Seiten, eingegangen.</i></p>
<p>Überzeugend auftreten und argumentieren <i>Empathie, Ausstrahlung und kommunikative Kompetenz in unterschiedlichen Gesprächssituationen</i> 2 Tage Termin: 19./20.04.2018 Trainerin: Petra Böhr, ABF e.V.</p>	<p><i>Nonverbale und verbale Signale deuten und bewusst einsetzen, mit Körperhaltung, Mimik, Gestik und Blickkontakt kommunizieren, Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens, Anforderungen in unterschiedlichen Gesprächssituationen, Small Talk, Diskussion und Streitgespräch, Informationsgespräch, Planungsgespräch, Kritikgespräch, Konfliktgespräch, Verhandlung, Vermittlung im Konflikt etc.</i></p>
<p>Prozesse planen, steuern und gestalten <i>Prozessdenken für Qualitätsmanager/innen und Projektleiter/innen</i> 2 Tage Termin: 08./09.05.2018 Trainerin: Sabine Schwab, ABF e.V.</p>	<p><i>Hochschulen sind durch vielfältige Projektlandschaften gekennzeichnet, deren Komplexität zunimmt. Das Managen und Kontrollieren dieser dynamischen Prozesse erfordert genaue Beobachtung und kontrolliertes Eingreifen. Überlassen Sie den Erfolg nicht dem Zufall, sondern steuern Sie gezielt auf ihn zu.</i></p> <p><i>Inhalte: Grundlagen Prozesssteuerung, Ressourceneffizienz in Projektprozessen, Prozessbegleitung und –moderation, allgemeine und spezifische Prozessqualität</i></p>
<p>Empathisch & erfolgreich: Bewusste Kommunikation im (Berufs)Alltag <i>Teil 1: achtsam kommunizieren</i> <i>Teil 2: konstruktiv streiten</i> 2 x ½ Tag Termine: 29.06.2018 31.08.2018 Jeweils von 9 bis 13:30 Uhr Trainerin: Iris Strang, tcr-coaching</p>	<p><i>Sie lernen eine Art der Kommunikation kennen, die Ablehnung und Abwertung vermeidet und Missverständnisse, Schuldzuweisungen und Ärger verringert.</i></p> <p><i>Das Resultat: Sie werden souveräner im Umgang mit Vorwürfen. Sie finden WIN-WIN-Lösungen für alle Beteiligten. Sie vermeiden Konflikte und gewinnen wertschätzende Beziehungen hinzu.</i></p>
<p>Auf Ihre Stimme kommt es an! Sensibilisierung, Aktivierung und Training für den stimmigen (Berufs)Alltag 1 Tag Termin: 13.09.2018 Trainerin: Dr. Sabine Vollmert-Spiesky, stimmfest Berlin</p>	<p><i>Dieses Training vermittelt Ihnen den ökonomischen und effizienten Einsatz stimm- und sprechtechnischer Fähigkeiten. Sie lernen Ihre individuellen Ausdrucksmöglichkeiten besser kennen und entwickeln sie weiter. Dadurch fördern Sie Ihre Überzeugungsfähigkeit, Kompetenz und positive Ausstrahlung, denn: Ein erfolgreicher Auftritt ist abhängig von der stimmlichen Präsenz und Authentizität des Vortragenden.</i></p>

Übersicht überfachliche Qualifizierungsangebote 2018

<p>Selbst- und Zeitmanagement <i>Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen, Methoden für den Umgang mit der Zeit</i></p> <p>1 Tag Termin: N.N. Trainer: Ingo Gewalt, Trainer für Führung und Kommunikation</p>	<p><i>Durch gezielte Selbstreflexion und im kollegialen Austausch erkennen Sie Ihre persönlichen Ressourcen im Umgang mit der Zeit und nutzen die Gelegenheit, aus einer großen Auswahl von Zeitmanagement-Tools die für Sie passenden auszuwählen, um Ihren Alltag bewusster zu gestalten und Ihre Zeitbalance auszugleichen.</i></p>
<p>Gelassen und sicher im Stress <i>Grundlagenwissen zum Thema Stressmanagement</i></p> <p>1 Tag Termin: N.N. Trainer/in: N.N.</p>	<p><i>In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer/-innen Grundlagenwissen zum Thema Stress, reflektieren ihr persönliches Stresserleben und lernen wirksame Strategien kennen, um mit den Anforderungen im (Arbeits-)Alltag gelassener und sicherer umzugehen. Dabei werden vorhandene Ressourcen aktiviert und individuelle Stresskompetenzen gezielt gestärkt und erweitert.</i></p>

Das spezielle Angebot für unsere Führungskräfte:

<p>Vielfalt leben: Managing Diversity <i>Professioneller Umgang mit steigender Heterogenität bei Studierenden und Mitarbeiter/innen</i></p> <p>1 Tag Termin: Sept. 2018 Trainerin: Ellen Roethinger, ABF e.V.</p>	<p><i>Die aktive Wahrnehmung von Ungleichheit und aktiver Umgang damit ist Ziel dieses Trainings. Lernen Sie über sich, wie stark Ihre Bewertungsmuster Ihr Handeln bestimmen. Erweitern Sie Ihr Wahrnehmungsspektrum und vergrößern Sie Ihr Handlungsrepertoire, um der Vielfalt in der Hochschule offen zu begegnen.</i></p> <p><i><u>Inhalte:</u> Vielfalt und Heterogenität in der Hochschule, Managementkonzepte zum Umgang mit Vielfalt, Umsetzungsanforderungen, Praxis: Managing Diversity</i></p>
<p>Mit Persönlichkeit nach vorn – Authentisch führen und motivieren</p> <p>1 Tag Termin: 14.11. 2018 Trainer: Dr. Christian Heiss, performance-entwicklung</p>	<p><i>Wesentliche Inhalte:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Was sind psychologische Grundbedürfnisse? - Zusammenhang zwischen psycholog. Grundbedürfnisse und den Prinzipien wirksamer Führung; - Einblick in die persönliche Ausprägung eigener psych. Grundbedürfnisse; - „Beziehungsarbeit“ als Schlüssel für eine authentische und wirksame Führung – was heißt das konkret? - Erarbeiten eines persönlichen Werkzeugkoffers zu Prinzipien guter Führung im eigenen Arbeitskontext
<p>Mit Mikropolitik souverän umgehen. <i>Macht und Mikropolitik im Hochschulmanagement</i></p> <p>2 Tage Termin: 28./29.11.2018 Trainer: Dipl.-Psych. Lukas Bischof, Hochschulberatung</p>	<p><i>Egal ob im Dekanat, in Projekten oder der Hochschulleitung – als Hochschulmanager(in) machen Sie früher oder später die Erfahrung, dass Fachkompetenz und sachliche Auseinandersetzung allein nicht zum Ziel führen. Hochschulen sind besondere Organisationen, in denen unterschiedliche Expertisen, Interessen und Kommunikationskulturen aufeinandertreffen. Aus diesem Grund hat sich an Hochschulen eine Verhandlungskultur etabliert, in der oftmals Einflussmöglichkeiten jenseits der formalen Hierarchie mobilisiert werden. Solche gegenseitigen Beeinflussungen werden häufig als Mikropolitik und mikropolitische Spiele beschrieben. Wer innerhalb der Hochschule Veränderungen bewirken, moderieren, gestalten oder verantworten will, muss verstehen, wie genau die beteiligten Akteu-</i></p>

Übersicht überfachliche Qualifizierungsangebote 2018

	<p>re ihre jeweils eigenen Ressourcen als „Trümpfe“ in Verhandlungen einsetzen. Dazu ist es wichtig, die Interessen und Einflussmöglichkeiten von Akteuren in mikropolitischen Situationen zu verstehen. Auch ist es bedeutsam, die eigene Rolle im mikropolitischen Spiel zu begreifen, eigene Strategien zu entwickeln und souverän mit mikropolitischen Einflussnahmen umgehen zu lernen.</p>
<p>Gesund führen <i>Gute Führung als Gesundheitsressource</i></p> <p>1 Tag Termin: N.N. Trainer/in: N.N.</p>	<p>Das Seminar lädt Führungskräfte ein, sich mit den Auswirkungen von Führungsverhalten auf die Gesundheit auseinanderzusetzen, den eigenen Führungsstil zu reflektieren und Anregungen für eine gesundheitsförderliche Führung zu erhalten. Besonderes Augenmerk wird dabei auch auf das eigene Gesundheitsverhalten sowie Aspekte gesunder Selbstführung gelegt.</p> <p><u>Inhalte:</u> Führung und Gesundheit, Auswirkungen von Führungsverhalten auf Wohlbefinden und Gesundheit, Aspekte gesunder Führung, gesunde Selbstführung, Belastungen abbauen – Ressourcen stärken, gesunde Rahmenbedingungen schaffen.</p>

Anmeldungen bitte über das Lehrgangssystem der TH Wildau.

Und unser spezielles Angebot für unsere Beschäftigten in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse:

Resilienz und Achtsamkeit: Selbstfürsorge im (Arbeits) Alltag

In diesem Seminar haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, abseits vom (Arbeits) Alltag innezuhalten, sich selbst (noch) besser kennenzulernen auch im Hinblick auf ihr eigenes Stresserleben.

Also: Nehmen Sie sich eine (gesponserte) Auszeit von der täglichen Arbeitsroutine und nutzen Sie die Chance, sich in entspannter Atmosphäre mit Kolleginnen und Kollegen zu vernetzen! Sie übernachten in angenehmem Ambiente im Hotel "Spreebalance" und erhalten die Gelegenheit, gemeinsam mit kompetenten Trainer/innen alle beeinflussbaren Facetten des Themas "Wohlbefinden und Gesundheit im Arbeitsalltag" zu betrachten. Hierbei liegt der ausdrückliche Fokus auf der praktischen, aktiven Umsetzung des zuvor Gehörten, also Bewegung, Entspannung, gemeinsames Kochen am Abend.

Sie organisieren die An- und Abreise, wir sorgen für den Rest.

Weitere Termine in 2018:

14./15.06.2018

13./14.09.2018

01./02.11.2018

Anmeldungen bitte per Mail an sabine.vollmert-spiesky@th-wildau.de

Stand: 08.05.2018