

Anmeldungen bitte über das Lehrgangssystem der TH Wildau



Hier finden Sie auch inhaltliche Details zu den einzelnen Kursen.

Die Teilnahme an den angekündigten Weiterbildungsmaßnahmen ist für Beschäftigte der TH Wildau kostenfrei, außerdem sind Sie für die Zeit der Qualifizierung von Ihrer Arbeit freigestellt.

» Personalentwicklung «

#### Ihre Fragen beantworte ich sehr gern:

Dr. Sabine Vollmert-Spiesky (Leiterin Personalentwicklung)  
Haus 13, Raum 157

Telefon +49 (0) 33 75 / 508-967

E-Mail [sabine.vollmert-spiesky@th-wildau.de](mailto:sabine.vollmert-spiesky@th-wildau.de)

Das Extraprogramm für unsere Führungskräfte ist in Vorbereitung.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Sabine Vollmert-Spiesky

Technische Hochschule Wildau  
Hochschulring 1  
15745 Wildau



## PERSONALENTWICKLUNG AN DER TH WILDAU

Interne Fortbildungen 2019

## LIEBE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER,

gern geben wir Ihnen mit diesem Flyer einen Überblick über die internen Fortbildungen der Personalentwicklung an der TH Wildau in 2019. Unser Angebot ist darauf ausgerichtet, Ihre beruflichen Handlungskompetenzen und Schlüsselqualifikationen auf- und auszubauen, damit Sie in Ruhe und Gelassenheit den neuen Anforderungen Ihres Arbeitsalltags begegnen können.

**Besonders legen wir Ihnen unser allseits beliebtes „Gesundheitsseminar“ in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse ans Herz:**

### RESILIENZ UND ACHTSAMKEIT: SELBSTFÜRSORGE IM (ARBEITS-)ALLTAG

In diesem Seminar haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, abseits vom (Arbeits) Alltag innezuhalten, sich selbst (noch) besser kennenzulernen auch im Hinblick auf ihr eigenes Stresserleben.

Also: Nehmen Sie sich eine (gesponserte) Auszeit von der täglichen Arbeitsroutine und nutzen Sie die Chance, sich in entspannter Atmosphäre mit Kolleginnen und Kollegen zu vernetzen!

Sie übernachten in angenehmem Ambiente im Hotel „Spreebalance“ und erhalten die Gelegenheit, gemeinsam mit kompetenten Trainer/innen alle beeinflussbaren Facetten des Themas „Wohlbefinden und Gesundheit im Arbeitsalltag“ zu betrachten. Hierbei liegt der ausdrückliche Fokus auf der praktischen, aktiven Umsetzung des zuvor Gehörten, also Bewegung, Entspannung, gemeinsames Kochen am Abend.

Sie organisieren die An- und Abreise, wir sorgen für den Rest.

### TERMINE IN 2019

17./18.01.19

14./15.03.19

20./21.06.19

05./06.09.19

10./11.10.19

**Anmeldungen bitte per Mail an:**

[sabine.vollmert-spiesky@th-wildau.de](mailto:sabine.vollmert-spiesky@th-wildau.de)

## WEITERE ANGEBOTE FÜR ALLE

Angebot	Dauer/Termin	Raum
<b>Informationskompetenz erlangen und anwenden</b> Vermittlung von didaktischen Kompetenzen und Methoden in Lehre und Beratung.	<b>2 Tage</b> 14./15.02.19 10 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Uhr	Hofsaal
<b>Trainerinnen:</b> Dr. Heike Holtgrewe ( <i>FernUniversität Hagen</i> ) Ulrike Scholle ( <i>Universitätsbibliothek Duisburg Essen</i> )		
<b>Prozesse planen, steuern und gestalten</b> Prozessdenken für Qualitätsmanager/innen und Projektleiter/innen	<b>2 Tage</b> 11./12.03.19 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Uhr	13-201
<b>Trainer:</b> Moritz Kirchner ( <i>ABF GmbH</i> )		
<b>Auf Ihre Stimme kommt es an!</b> Sensibilisierung, Aktivierung und Training für den stimmigen (Berufs-)Alltag.	<b>1 Tag</b> 18.03.19 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Uhr	13-201
<b>Trainerin:</b> Dr. Sabine Vollmert-Spiesky ( <i>stimmfest Berlin</i> )		
<b>Gelassen und sicher im Stress</b> Grundlagenwissen zum Thema Stressmanagement	<b>1 Tag</b> 11.04.19 9 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> Uhr	13-201
<b>Trainerin:</b> Mona Pomrehn ( <i>Kommunikations- und Gesundheitsmanagement</i> )		
<b>Empathisch &amp; erfolgreich: Bewusste Kommunikation im (Berufs)Alltag</b> Teil 1: achtsam kommunizieren Teil 2: konstruktiv streiten	<b>2x½ Tag</b> 10.05.19 21.06.19 9 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> Uhr	13-201
<b>Trainerin:</b> Iris Strang ( <i>ter-coaching</i> )		
<b>Überzeugend auftreten und argumentieren</b> Empathie, Ausstrahlung und kommunikative Kompetenz in unterschiedlichen Gesprächssituationen	<b>2 Tage</b> 14./15.05.19 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Uhr	13-201
<b>Trainerin:</b> Petra Böhr ( <i>ABF GmbH</i> )		
<b>Soziale Kompetenz im Konflikt</b> Erkennen und Überprüfen persönlicher Ressourcen und Kompetenzen, Methoden zur Konfliktprävention, -diagnose und -bewältigung	<b>2 Tage</b> 10./11.09.19 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Uhr	13-201
<b>Trainer:</b> Ingo Gewalt ( <i>Trainer für Führung und Kommunikation</i> )		
<b>Selbst- und Zeitmanagement</b> Erkennen und Nutzen persönlicher Ressourcen, Methoden für den Umgang mit der Zeit	<b>1 Tag</b> 10.10.19 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> Uhr	13-201
<b>Trainer:</b> Ingo Gewalt ( <i>Trainer für Führung und Kommunikation</i> )		

Änderungen vorbehalten!