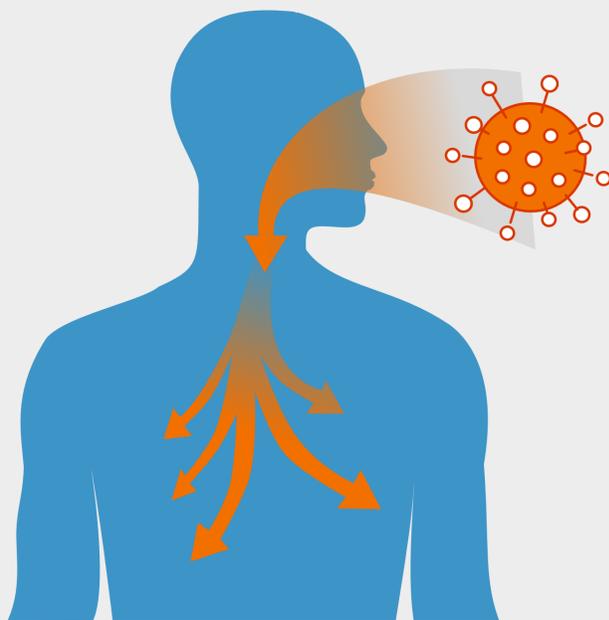
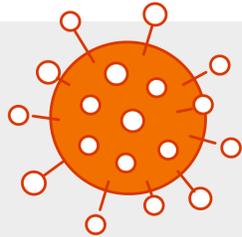


>> WAS DU DARÜBER WISSEN MUSST <<

CORONAVIRUS COVID 19



1. COVID-19 gelangt durch Augen, Mund oder Nase in den Körper
2. Es findet eine Wirtszelle in den unteren Atemwegen
3. Die Wirtszelle platzt und infiziert andere Zellen
4. Erste Symptome treten 1 – 14 Tage später auf

WIE VERBREITET SICH DAS VIRUS?

Das neue Coronavirus sprang wahrscheinlich auf einem Markt in Wuhan (China) von einem Schuppentier auf den Menschen. COVID-19 wird zwischen Menschen über Tröpfchen beim Husten oder Niesen und durch Berührung z. B. Handschläge übertragen.

ACHTE AUF DIESE SYMPTOME

Übliche Symptome:

- Fieber
- Husten, Halsentzündung
- Schnupfen
- Kopf- & Gliederschmerzen

potentielle Komplikationen:

- Kurzatmigkeit
- Lungenentzündung
- Nervenversagen
- Herzschäden

NIEMALS



BERÜHRE deine Augen, Nase oder Mund
NICHT mit ungewaschenen Händen

VERMEIDE überfüllte Orte



VERZICHTE auf Handschläge und Umarmungen

BERÜHRE Türgriffe und Handläufe so wenig wie möglich



REISE nicht in hoch-risiko Gebiete

BLEIBE zu Hause, wenn Du Erkältungssymptome hast



IMMER



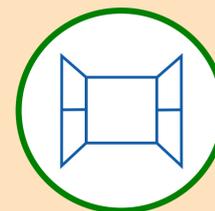
WASCHE deine Hände min. 20 s mit Seife & Wasser oder nutze Desinfektionsmittel mit Alkohol

VERMEIDE das Umfeld von kranken Menschen



BEDECKE Mund & Nase mit dem Ellebogen beim Husten oder Niesen

BENUTZE Taschentücher und entsorge sie in geschlossenen Behältern



LÜFTE Räume regelmässig

KONTAKTIERE Deinen Hausarzt, wenn Du Infektionssymptome hast

