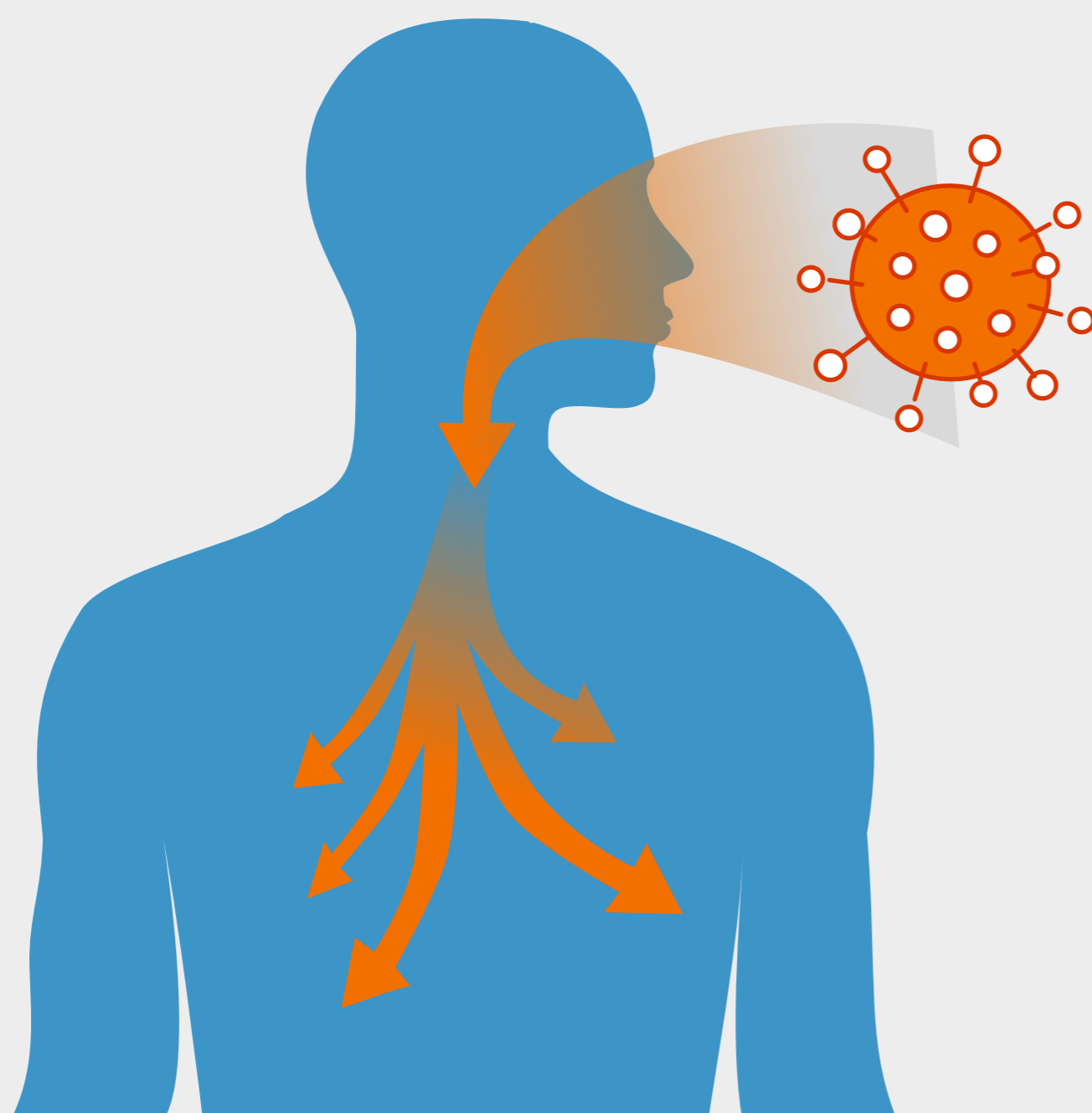
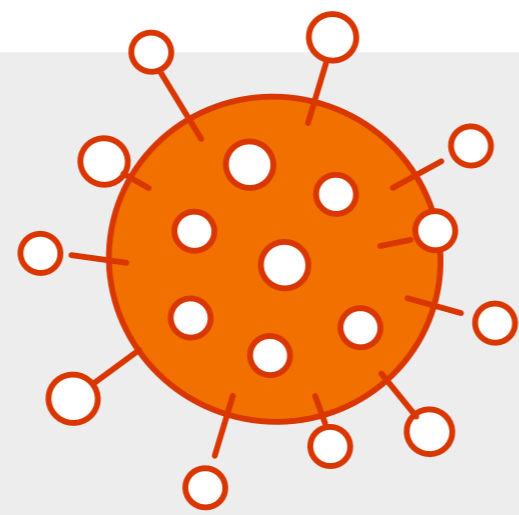


>> WAS DU DARÜBER WISSEN MUSST <<

# CORONAVIRUS COVID 19



1. COVID-19 gelangt durch Augen, Mund oder Nase in den Körper
2. Es findet eine Wirtszelle in den unteren Atemwegen
3. Die Wirtszelle platzt und infiziert andere Zellen
4. Erste Symptome treten 1 – 14 Tage später auf

### WIE VERBREITET SICH DAS VIRUS?

Das neue Coronavirus sprang wahrscheinlich auf einem Markt in Wuhan (China) von einem Schuppentier auf den Menschen. COVID-19 wird zwischen Menschen über Tröpfchen beim Husten oder Niesen und durch Berührung z. B. Handschläge übertragen.

### ACHTE AUF DIESE SYMPTOME

#### Übliche Symptome:

- Fieber
- Husten, Halsentzündung
- Schnupfen
- Kopf- & Gliederschmerzen

#### potentielle Komplikationen:

- Kurzatmigkeit
- Lungenentzündung
- Nervenversagen
- Herzschäden

## NIEMALS



**BERÜHRE** deine Augen, Nase oder Mund  
**NICHT** mit ungewaschenen Händen

**VERMEIDE** überfüllte Orte



**VERZICHTE** auf Handschläge und Umarmungen

**BERÜHRE** Türgriffe und Handläufe so wenig wie möglich



**REISE** nicht in hoch-risiko Gebiete

**BLEIBE** zu Hause, wenn Du Erkältungssymptome hast

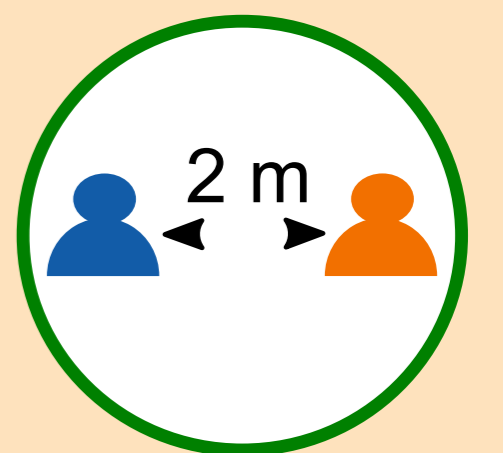


## IMMER



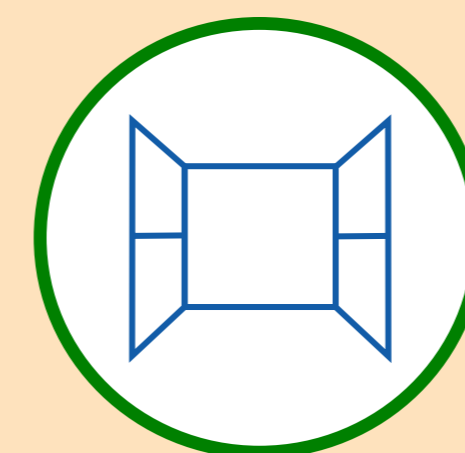
**WASCHE** deine Hände min. 20 s mit Seife & Wasser oder nutze Desinfektionsmittel mit Alkohol

**VERMEIDE** das Umfeld von kranken Menschen



**BEDECKE** Mund & Nase mit dem Ellebogen beim Husten oder Niesen

**BENUTZE** Taschentücher und entsorge sie in geschlossenen Behältern



**LÜFTE** Räume regelmässig

**KONTAKTIERE** Deinen Hausarzt, wenn Du Infektionssymptome hast

