



Schule in Bewegung: Werkzeuge für nachhaltige Mobilitätsbildung

Projektwoche und Leitfaden BikeBuddies als Teilprojekt des NUDAFa-Reallabors

Roadshow Radverkehr TH Wildau | 16. Juni 2025
Vanessa von Wiedner (TH Wildau, NUDAFa-Reallabor)



Gefördert durch:



Agenda



Vorstellung des NUDAFa-Reallabors



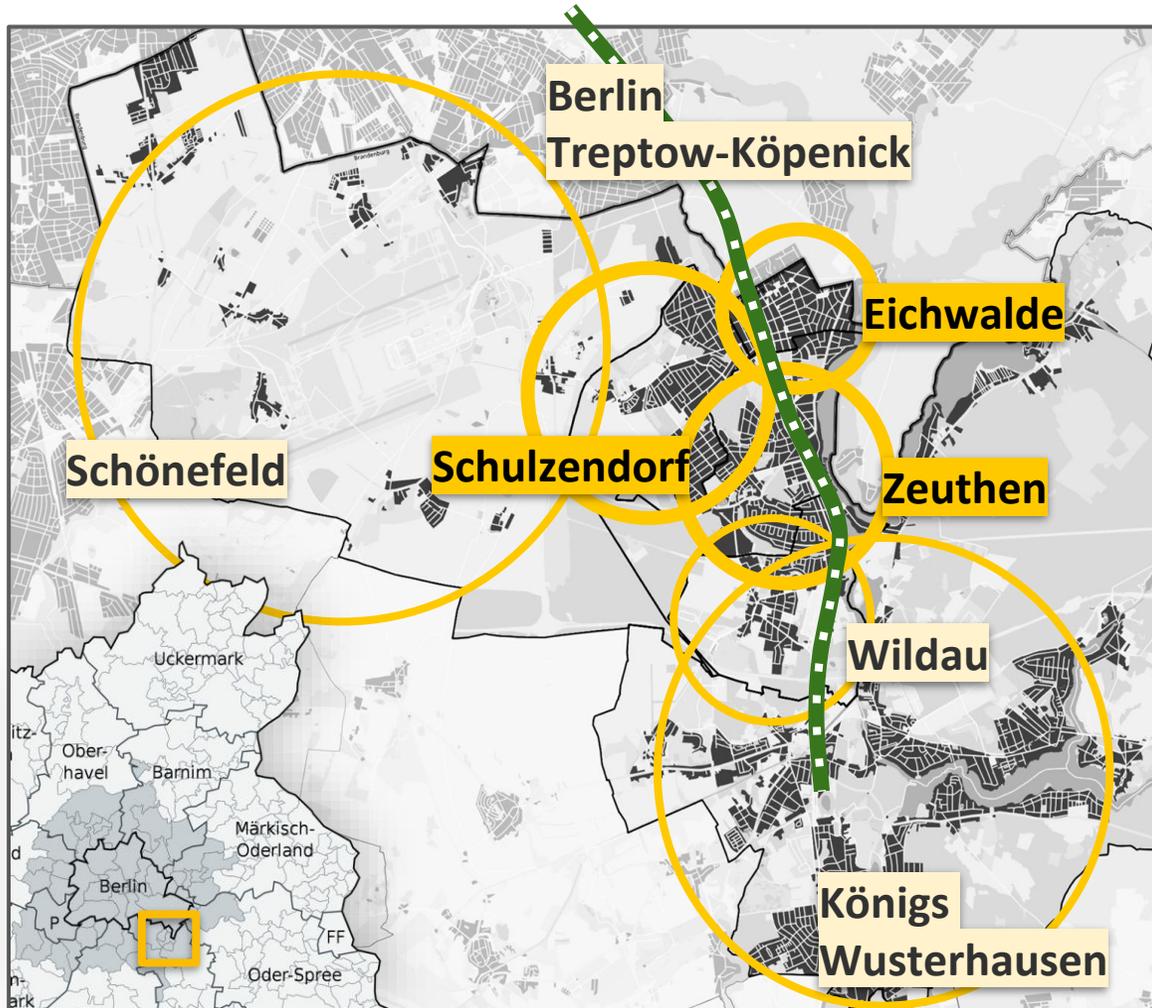
Teilprojekt Schulisches Mobilitätsmanagement
mit Fokus der weiterführenden Schulen

- Projektwoche BikeBuddies
- Leitfaden BikeBuddies



I. Vorstellung des NUDAFa-Reallabors

I. | Untersuchungsraum & Verbundpartner



Übersicht der Projektregion und der Partnerkommunen (© NUDAFa-Reallabor)

NUDAFA-Reallabor für interkommunale Radverkehrsförderung (2020 – 2026)



Gemeinde Eichwalde Verbundkoordination
2020 | Verbundkoordination und Interkommunales Radverkehrsmanagement



TU Berlin FG Integrierte Verkehrsplanung
2021 | Sozial- und politikwissenschaftliche Begleitforschung



TH Wildau Stiftungs-Prof. Radverkehr
2020 | Unterstützung bei Modellprojekten



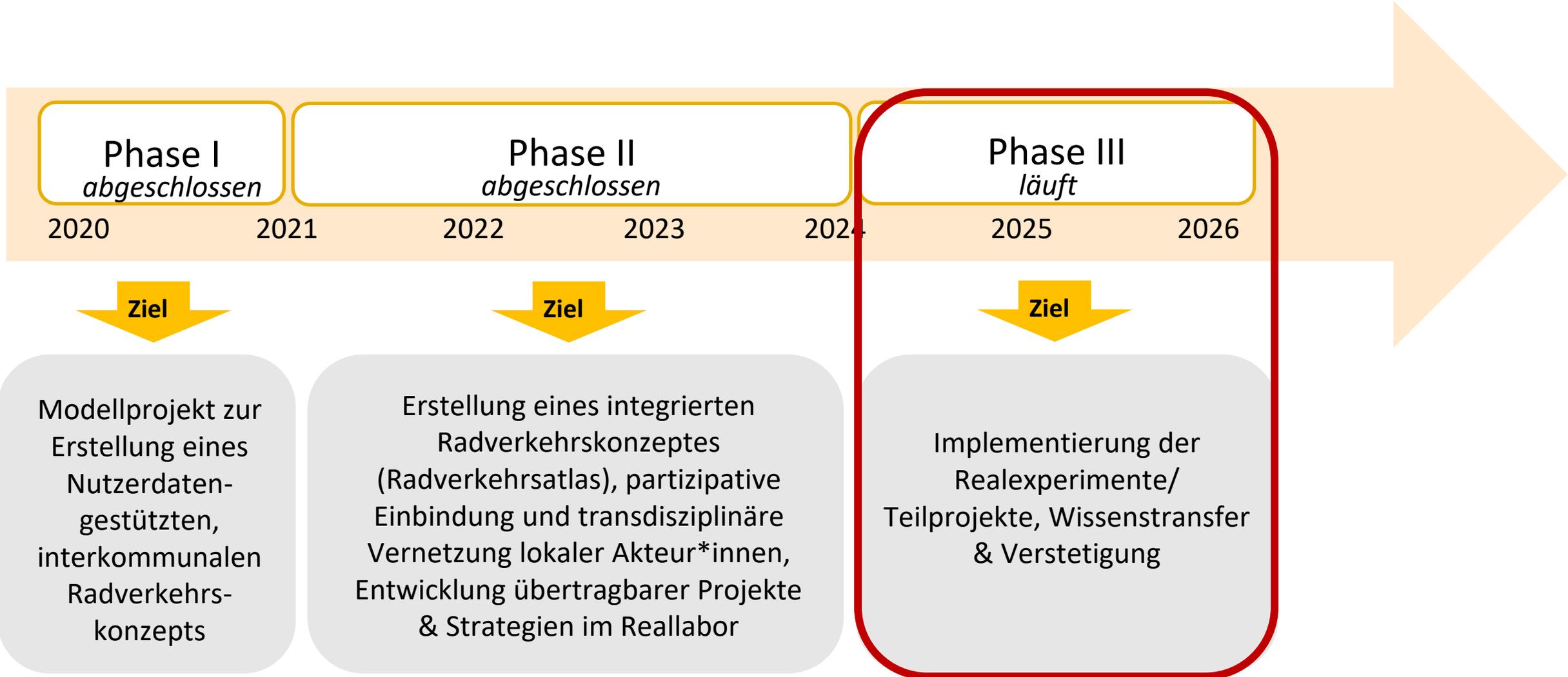
FixMyCity GmbH F&E-Partner
2020 | Umsetzung Digitales Planungstool

Gefördert durch:



Ziel: Interkommunale Zusammenarbeit zur Radverkehrsförderung in der Region besser verstehen und fördern

I. | Phasen & Ziele



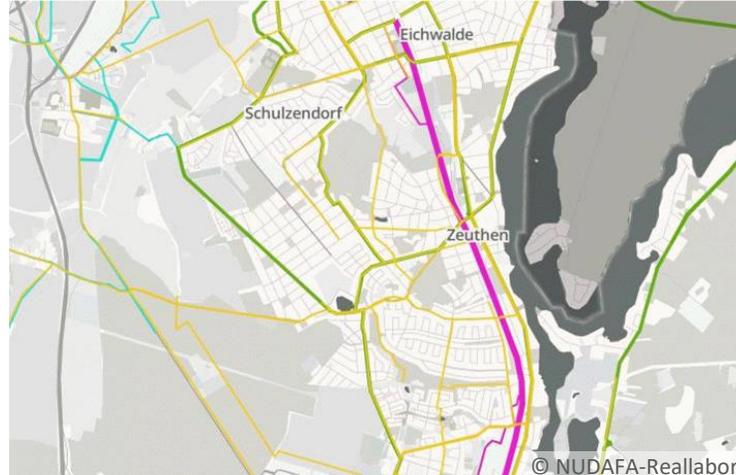


I. | Teilprojekte

Stärkung des Radverkehrs in Eichwalde und den Nachbarkommunen, insbesondere der interkommunalen Zusammenarbeit in der Radverkehrsförderung, durch...

Verschiedene Teilprojekte

- [NUDAFA-Radverkehrsatlas](#)
- [Interkommunaler Radweg](#)
- [Komfortables Kopfsteinpflaster](#)
- Abstellanlagen an Bahnhofsvorplätzen
- Fahrradfreundliche Bahnhofstraße
- ZESmobil
- **Schulisches Mobilitätsmanagement**
- uvm.





II. Teilprojekt Schulisches Mobilitätsmanagement im NUDAF- Reallabor – Projektwoche & Leitfaden BikeBuddies

Schulisches Mobilitätsmanagement in kleinen und mittleren Kommunen

Ausgangslage

- steigende Problematik des zunehmenden Verkehrs (**Elterntaxi**) vor Schulen
- Folge: Kinder lernen spät, sich unabhängig und selbständig im Straßenverkehr zu bewegen, haben einen viel länger einen kleineren Bewegungsradius und **fahren schlechter / unsicherer Fahrrad**
- **fehlende personellen sowie finanziellen Ressourcen**, um schulisches Mobilitätsmanagement umfassend zu fördern

Ziel

- **Erprobung** verschiedener Ansätze und Maßnahmen im NUDAFa-Reallabor
- **Ableitung** von Handlungsempfehlungen, übertragbare Projekte, Strategien und Tools zur **flächendeckenden Umsetzung**





Handlungsfelder Schulisches Mobilitätsmanagement

Infrastruktur & Verkehrsangebot

- » Sicher Fahren, Gehen, Queren
- » Fahrradabstellanlagen
- » Verkehrsberuhigung & -überwachung

Organisation & Information

- » Verankern in Planwerken
- » Verkehrserhebungen
- » Strukturelle Anpassungen
- » Information & Beratung

Verkehrserziehung & Mobilitätsbildung

- » Bus auf Füßen
- » Außerschulisches Angebot
- » Event



Teilprojekt Schulisches Mobilitätsmanagement

Schulexpress Grundschule

- 2022/23 Grundschule Eichwalde
- 2024 Grundschule Zeuthen
- 2024 Grundschule Schulzendorf



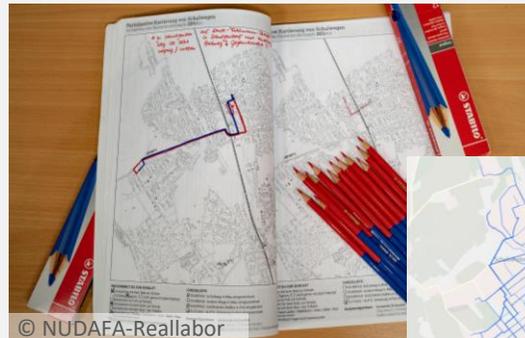
→ [Webseite](#)

Handlungsfeld:

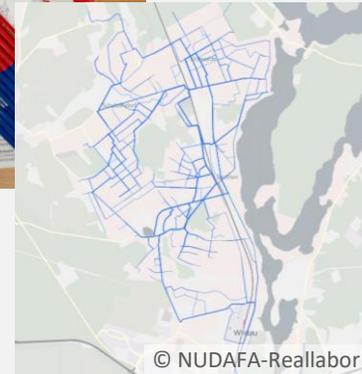
Organisation & Information
Verkehrserziehung & Mobilitätsbildung

Partizipative Schulwegkartierung weiterführende Schule

- 2020 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2024 Ludwig Witthöft Oberschule Wildau



© NUDAFa-Reallabor



© NUDAFa-Reallabor

→ [Webseite](#)

Handlungsfeld:

Infrastruktur & Verkehrsangebot
Organisation & Information

Projektwoche BikeBuddies weiterführende Schule

- 2022 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2023 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2024 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2025 Humboldt Gymnasium Eichwalde



© Leitfaden BikeBuddies



© NUDAFa-Reallabor

→ [Webseite](#) → [Leitfaden BikeBuddies](#)

Handlungsfeld:

Organisation & Information
Verkehrserziehung & Mobilitätsbildung



Teilprojekt Schulisches Mobilitätsmanagement

Schulexpress Grundschule

- 2022/23 Grundschule Eichwalde
- 2024 Grundschule Zeuthen
- 2024 Grundschule Schulzendorf



→ [Webseite](#)

Handlungsfeld:

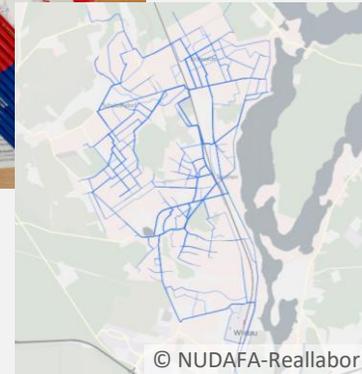
Organisation & Information
Verkehrserziehung & Mobilitätsbildung

Partizipative Schulwegkartierung weiterführende Schule

- 2020 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2024 Ludwig Witthöft Oberschule Wildau



© NUDAFa-Reallabor



© NUDAFa-Reallabor

→ [Webseite](#)

Handlungsfeld:

Infrastruktur & Verkehrsangebot
Organisation & Information

Projektwoche BikeBuddies weiterführende Schule

- 2022 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2023 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2024 Humboldt Gymnasium Eichwalde
- 2025 Humboldt Gymnasium Eichwalde



© Leitfaden BikeBuddies



© NUDAFa-Reallabor

→ [Webseite](#) → [Leitfaden BikeBuddies](#)

Handlungsfeld:

Organisation & Information
Verkehrserziehung & Mobilitätsbildung

II. | Schulisches Mobilitätsmanagement

Projektwoche BikeBuddies

- 2022 bis 2024 am Humboldt-Gymnasium Eichwalde, Woche vor den Sommerferien
- TH Wildau (NUDAFA-Reallabor) & KJV e. V.
- Nachhaltige Mobilität, Verkehrsplanung & Mobilitätsbildung (spielerische Methoden)

Ziel

→ **Konzeptionelle Erprobung** von Methoden, um Schüler*innen Aspekte der Verkehrsplanung und der nachhaltigen Mobilität **spielerisch** näher zu bringen

→ **Verstetigung**

Ergebnis

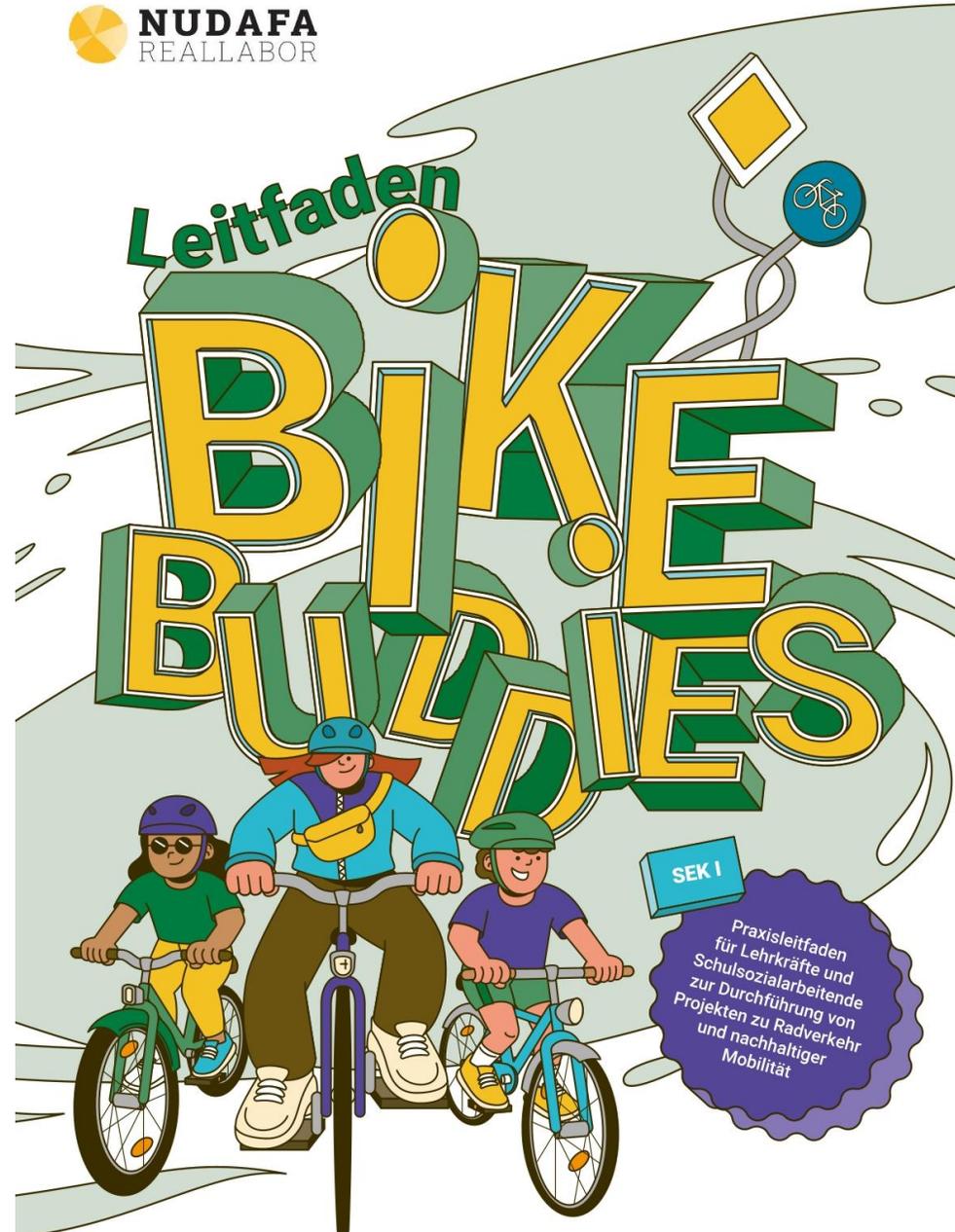
→ **Leitfaden BikeBuddies** für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende



Akteure

- Schule / Schulsozialarbeiterinnen (KJV e. V.)
- Schüler*innen
- Erziehungsberechtigte
- NUDAFa-Reallabor (TH Wildau)
- Gemeinde Eichwalde
- Lokale Fahrradreparatur
- Bürgermeister
- Seniorenbeirat

Leitfaden BikeBuddies



Leitfaden BikeBuddies

- Leitfaden für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende an weiterführenden Schulen ab Klasse 5
- Mobilitätsbildung mit Fokus Radverkehr und nachhaltige Mobilität
- 14 flexible und kombinierbare Module zur Gestaltung von Projektwoche oder Projekttag
- Beispielwochenpläne inkl. unterschiedliche Schwerpunktsetzung (Lernfaktor vs. Spaßfaktor)
- Kopiervorlagen, bearbeitbare Power-Point-Präsentationen, Checklisten, Elternbriefe

→ Downloadbar unter:

<https://data.fid-move.de/dataset/leitfaden-bikebuddies>



Aufbau des Leitfadens



Teil A: Von den ersten Schritten bis zur Durchführung

Hilfreiche Tipps und praktische Hinweise für den gesamten Prozess – angefangen bei der Auswahl der Akteur*innen und Module, über die Festlegung des Zeitraums und der Gruppenzusammenstellung bis hin zu möglichen Finanzierungsmöglichkeiten.

→ Seite 8



Teil B: Modulsteckbriefe

14 Modulsteckbriefe mit detaillierten Informationen zu Abläufen, Beteiligten, Umsetzungsaufwand, Kosten, Spaßfaktor, Lernfaktor, Dauer, Gruppengröße / Jahrgangsstufe, benötigten Materialien, hilfreichen Tipps, Wechselwirkung mit anderen Modulen sowie einem Hinweis zu Kopiervorlagen oder weiteren Materialien.

→ Seite 12



Teil C: Wochenpläne

Vier Beispielwochenpläne mit unterschiedlicher Schwerpunktsetzung in Länge, Gruppenzusammenstellung und Fokussetzung (Spaßfaktor vs. Lernfaktor)

→ Seite 44



Teil D: Kopiervorlagen und weitere Materialien

Zahlreiche Kopiervorlagen wie ein Blanko-Wochenplan, Arbeitsblätter, Checklisten, digitale Power-Point-Vorlagen, Elternbriefe und weitere Materialien, die Hilfestellungen zu den Modulen bieten. Diese können Sie einfach kopieren oder im Internet herunterladen.

→ Seite 50

Leitfaden BikeBuddies

TEIL A – Hilfreiche Tipps

- Hilfreiche Tipps zur Durchführung basierend auf den Erfahrungen am Humboldt-Gymnasium Eichwalde
- Detaillierte Informationen zu Schwerpunktsetzung, Auswahl der Module, Finanzierungsmöglichkeiten, Gruppenzusammensetzungen, Elterninformation usw.



Von den ersten Schritten bis zur Durchführung

Um eine Projektwoche BikeBuddies an einer weiterführenden Schule oder in Jugend- und Freizeiteinrichtungen durchzuführen, sollten Sie zunächst einige organisatorische Schritte klären. Im Folgenden wird der Fokus auf die Planung und Durchführung einer oder mehrerer Projektwochen gesetzt. Die Umsetzung einzelner Module innerhalb des Unterrichts oder in AGs können Sie den Ablaufplänen in den Modulsteckbriefen entnehmen.

Die folgenden Tipps und Hilfestellungen basieren auf den Erfahrungen aus den drei durchgeführten Projektwochen BikeBuddies am Humboldt-Gymnasium Eichwalde.



II. | Schulisches Mobilitätsmanagement

Leitfaden BikeBuddies

TEIL B – Modulsteckbriefe

- 14 Modulsteckbriefe
- Unterschiedliche Schwerpunktsetzung
- Kombinierbar in Projektwoche, -tage, AGs oder einzeln im Unterricht

Nr.	Name	Klasse bis 12. Klasse	Aufwand	Spaßfaktor	Lernfaktor
1	Rad-Reflexionen	7			
2	Vielseitigkeit des Fahrrades	5			
3	Berufswelt Fahrrad	9			
4	Auf den Spuren der Vergangenheit	7			
5	Stadtspaziergang „Healthy Streets“	7			
6	Gestalte deine Straße	6			
7	Straßenquerschnittsmodelle bauen	7			
8	Präsentation der Straßenquerschnittsmodelle	7			
9	Präsentation der Straßenquerschnittsmodelle bei Radverkehrsveranstaltungen	7			
10	Fahrradtour	5			
11	Radkino	5			
12	RadCheck	5			
13	Pimp my Bike	5			
14	BMX-Workshop	5			



Leitfaden BikeBuddies

TEIL B – Modulsteckbriefe



Kategorisierung der Steckbriefe		
Beschreibung	Kurzfassung des Inhalts und Ziels	
Ablauf	Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Umsetzung	
Beteiligte	Interne und externe Personen, die aktiv in die Durchführung eingebunden sein sollten	
Aufwand	Bewertung des Gesamtaufwands inkl. Vorplanung, Vorbereitung und Durchführung	
	<ul style="list-style-type: none"> Geringer Umsetzungsaufwand Mittlerer Umsetzungsaufwand Hoher Umsetzungsaufwand 	
Kosten	Einschätzung der anfallenden Kosten	
	<ul style="list-style-type: none"> Keine Kosten, außer Personalkosten (0 €) Geringe Kosten (1-100 €) Mittlere Kosten (100-500 €) Hohe Kosten (> 500 €) 	
Spaßfaktor	Bewertung des Spaßpotenzials für die Kinder und Jugendlichen	
	<ul style="list-style-type: none"> Geringer Spaßfaktor Mittlerer Spaßfaktor Hoher Spaßfaktor 	
Lernfaktor	Bewertung des theoretischen Wissensgewinns der Kinder und Jugendlichen	
	<ul style="list-style-type: none"> Geringer Lernfaktor Mittlerer Lernfaktor Hoher Lernfaktor 	
Dauer	Zeitbedarf des Moduls in Unterrichtsstunden und Minuten	
Gruppe	Empfehlung für die optimale Gruppengröße und Jahrgangsstufe	
Benötigte Materialien	Auflistung der erforderlichen Materialien inkl. Verweis auf beiliegende Kopiervorlagen	
Wechselwirkung	Hinweise zur sinnvollen Kombination mit anderen Modulen	



Modulsteckbrief

Gestalte deine Straße

Kreative und interaktive Planung eines Straßenquerschnittes mit Streetmix



Mit frei zugänglichen Online-Tools wie z. B. Streetmix gestalten die Schüler*innen einen kritischen Straßenabschnitt aus ihrem Schulumfeld nach eigenen Vorstellungen um. Zur Orientierung werden vorab wichtige Rahmenbedingungen, wie Richtwerte für Rad- und Gehwege, Fahrbahnen, Parkplätze oder Grünstreifen sowie die Gesamtbreite des zu betrachtenden Straßenquerschnittes in Form einer Präsentation von der Lehrkraft vorgestellt. Ziel ist es, den Schüler*innen ein praxisnahes Verständnis der Verkehrsplanung zu vermitteln. Sie analysieren problematische Straßenabschnitte und entwickeln kreative, sichere und funktionale Lösungen. Dabei berücksichtigen sie Aspekte wie subjektive Sicherheit, Barrierefreiheit und Verkehrssicherheit, lassen aber auch ihre eigenen Wünsche und Ideen einfließen. Optional können die digitalen Entwürfe später als Modelle nachgebaut werden.

Beteiligte	<ul style="list-style-type: none"> Lehrkräfte / Schulssozialarbeitende Schüler*innen Optional: Verkehrsplanende
Aufwand	
Kosten	
Spaßfaktor	
Lernfaktor	
Dauer	Eine Unterrichtsstunde (45 Minuten)
Gruppe	Eine Klasse, ab 6. Klasse
Benötigte Materialien	<ul style="list-style-type: none"> PC, Beamer, interaktive Tafel PC-Arbeitsplatz pro Schüler*in inkl. Internetzugang Stick / Festplatte Präsentation 13 Gestalte deine Straße Seite 66
Wechselwirkung	<ul style="list-style-type: none"> Modul 2 Vielseitigkeit des Fahrrades Seite 18 Modul 3 Berufswelt Fahrrad Seite 20 Modul 7 Straßenquerschnittmodelle bauen Seite 28

	Vorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> Computerraum reservieren Kritischen Straßenquerschnitt im Schulumfeld identifizieren und Breite messen Präsentation erstellen 13 Gestalte deine Straße Seite 66 Materialien besorgen 	<p>Online-Tools:</p> <p>http://streetmix.net</p> <p>www.bairinnovators.com/streetplan</p> <p>http://streetdesign.beyondad.com</p>
	Einführung (siehe Präsentation)	<ul style="list-style-type: none"> Zielssetzung erläutern: Schüler*innen übernehmen die Rolle von Verkehrsplanenden und gestalten einen kritischen Straßenabschnitt neu. Erklärung des Online-Tools Vorstellung des Straßenabschnitts und relevanter Rahmenbedingungen Diskussionsimpuls: „Für wen plant ihr die Straße? Denkt an verschiedene Nutzungsgruppen und Aspekte wie Barrierefreiheit, subjektive Sicherheit und Beleuchtung.“ 	
	Umgestaltung des Straßenquerschnittes	<ul style="list-style-type: none"> Schüler*innen arbeiten individuell mit dem Online-Tool Berücksichtigung der Rahmenbedingungen sowie Aspekte wie Sicherheit und Barrierefreiheit Lehrkräfte und ggf. Verkehrsplanende geben Unterstützung und Fachhinweise 	
	Speicherung der Entwürfe	<ul style="list-style-type: none"> Digitale Straßenquerschnitte als Bilder speichern und sichern (z. B. USB-Stick, Festplatte oder per Mail an die Lehrkraft) Wichtig für die Weiterarbeit im nächsten Modul 7 Straßenquerschnittmodelle bauen Seite 28 	
	Abschluss und Vorbereitung Modellbau	<ul style="list-style-type: none"> Reflexion der Herausforderungen und Erkenntnisse Ausblick auf Modul 7 Straßenquerschnittmodelle bauen Seite 28 Klärung der benötigten Materialien und Werkzeuge für den Modellbau 	

Leitfaden BikeBuddies

TEIL B – Modulsteckbriefe



Modulsteckbrief

Rad-Reflexionen

Motivation, Barrieren und Ideen zum eigenen Fahrradverhalten



Modulsteckbrief

Vielseitigkeit des Fahrrades

Vom Hobby bis zum Beruf



Modulsteckbrief

Berufswelt Fahrrad

Schulabschluss! Und was nun?



Leitfaden BikeBuddies

TEIL B – Modulsteckbriefe



4

Modulsteckbrief

Auf den Spuren der Vergangenheit

Radverkehr in unserer Gemeinde



5

Modulsteckbrief

Stadtspaziergang „Healthy Streets“

Vertraute Orte neu entdecken



6

Modulsteckbrief

Gestalte deine Straße

Kreative und interaktive Planung eines Straßenquerschnittes mit Streetmix



II. | Schulisches Mobilitätsmanagement

Leitfaden BikeBuddies

TEIL B – Modulsteckbriefe



7

Modulsteckbrief

Straßenquerschnittsmodelle bauen

Von der digitalen Idee zum greifbaren Modell



8

Modulsteckbrief

Präsentation der Straßenquerschnittsmodelle

Die Zukunftsvisionen der Kinder und Jugendlichen



9

Modulsteckbrief

Präsentation der Straßenquerschnittsmodelle bei Radverkehrsveranstaltungen



Leitfaden BikeBuddies

TEIL B – Modulsteckbriefe



10

Modulsteckbrief

Fahrradtour

Gemeinsam unterwegs



11

Modulsteckbrief

Radkino

Geschichten auf zwei Rädern



Leitfaden BikeBuddies

TEIL B – Modulsteckbriefe



12

Modulsteckbrief

RadCheck

Die mobile Fahrradwerkstatt



13

Modulsteckbrief

Pimp my Bike

Individuelle Gestaltung des eigenen Fahrrades



14

Modulsteckbrief

BMX-Workshop

Mit Spiel und Spaß zu mehr Motorik und Fahrgeschick



Leitfaden BikeBuddies

TEIL C – Wochenpläne

- Vier Beispielwochenpläne
- Beispiele mit Fokus auf Spaß- und Lernfaktor, Gruppenzusammensetzung, Jahrgangsstufe und Zeitrahmen
- [Blanko-Wochenplan](#) zur individuellen Gestaltung



Wochenpläne

Die verschiedenen Module aus Teil B: Modulsteckbriefe können Sie ganz nach Ihren Bedingungen und den Interessen der Schüler*innen individuell in Tages- oder Wochenplänen zusammenstellen.



II. | Schulisches Mobilitätsmanagement

Leitfaden BikeBuddies

TEIL C – Wochenpläne

Wochenplan – Beispiel 1.1

Ganze Projektwoche mit viel Personal- und Zeitkapazität und neuer Gruppenzusammenstellung – gemischter Lern- und Spaßfaktor

Die Tage können auch einzeln als Projekttag oder innerhalb des Unterrichts durchgeführt werden.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45			15 min Ankommen		
09:00–09:45	Begrüßung und Kennenlernspiele (45 min)	2 Vielseitigkeit des Fahrrades (45 min)	7 Straßenquerschnittsmodelle bauen, 12 RadCheck und 13 Pimp my Bike parallel (45 min)	8 Präsentation Straßenquerschnittsmodelle (45 min)	14 BMX-Workshop inkl. Anreise / Abreise Schlechtwetter-Alternative: 11 Radkino
09:45–10:00			15 min Pause		(240 min inkl. Pause)
10:00–10:45	1 Rad-Reflexion (45 min)	3 Berufswelt Fahrrad	7 Straßenquerschnittsmodelle bauen, 12 RadCheck und 13 Pimp my Bike parallel (45 min)	8 Präsentation Straßenquerschnittsmodelle (45 min)	
10:45–11:00			15 min Pause		
11:00–11:45	4 Auf den Spuren der Vergangenheit (45 min)	6 Gestalte deine Straße	7 Straßenquerschnittsmodelle bauen, 12 RadCheck und 13 Pimp my Bike parallel (45 min)	10 Fahrradtour (240 min)	
11:45–12:15			30 min Mittagspause		
12:15–13:00	5 Stadtspaziergang „Healthy Streets“ (45 min)		7 Straßenquerschnittsmodelle bauen, 12 RadCheck und 13 Pimp my Bike parallel (45 min)		
13:00–13:15			15 min Pause		
13:15–14:00	5 Stadtspaziergang „Healthy Streets“ (45 min)				
14:00–14:15			15 min Pause		
14:15–15:00					

Wochenplan – Beispiel 2

3-Tage Projektwoche im Klassenverband – hoher Lernfaktor

Die Tage können auch einzeln als Projekttag oder innerhalb des Unterrichts durchgeführt werden.

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45		15 min Ankommen			
09:00–09:45	Begrüßung und Kennenlernspiele (45 min)	5 Stadtspaziergang „Healthy Streets“ (45 min)	7 Straßenquerschnittsmodelle bauen (45 min)		
09:45–10:00		15 min Pause			
10:00–10:45	2 Vielseitigkeit des Fahrrades (45 min)	5 Stadtspaziergang „Healthy Streets“ (45 min)	7 Straßenquerschnittsmodelle bauen (45 min)		
10:45–11:00		15 min Pause			
11:00–11:45	3 Berufswelt Fahrrad (45 min)	6 Gestalte deine Straße	7 Straßenquerschnittsmodelle bauen (45 min)		
11:45–12:15		30 min Mittagspause			
12:15–13:00	4 Auf den Spuren der Vergangenheit (45 min)		8 Präsentation Straßenquerschnittsmodelle (45 min)		
13:00–13:15		15 min Pause			
13:15–14:00			8 Präsentation Straßenquerschnittsmodelle (45 min)		

Leitfaden BikeBuddies

TEIL D – Kopiervorlagen

- Kopierbare Arbeitsblätter
- Checklisten
- Individualisierbare Elternbriefe
- Blanko-Wochenplan
- Bearbeitbare Power-Point-Vorlagen
- Weitere Vorlagen



<https://data.fid-move.de/dataset/leitfaden-bikebuddies>



Kopiervorlagen und weitere Materialien



Leitfaden BikeBuddies

TEIL D – Kopiervorlagen

Übersicht

Nr.	Kategorie	Name
1	Beispielflyer	Projektwoche BikeBuddies 2024 am Humboldt-Gymnasium Eichwalde
2	Arbeitsblatt	Kennlernspiele
3	Arbeitsblatt	Rad-Reflexionen
4	Arbeitsblatt	Stadtspaziergang „Healthy Streets“
5	Checkliste	Checkliste und Belehrung für eine Fahrradtour mit Schulklassen
6	Checkliste	Verkehrssicheres Fahrrad
7	Elternbrief	Projektwoche BikeBuddies
8	Elternbrief	Geplante Fahrradtour
9	Elternbrief	Pimp my Bike
10	Vorlage	Wochenplan – Blanko-Version
11	Power-Point-Präsentation	Vielseitigkeit des Fahrrades
12	Power-Point-Präsentation	Berufswelt Fahrrad – Werdegang
13	Power-Point-Präsentation	Gestalte deine Straße
14	Weiteres Material	Vorlage Holzmodell Straßenquerschnitt
15	Weiteres Material	Vorlage Verkehrsschilder für Straßenquerschnittsmodelle Maßstab 1:50

3

Arbeitsblatt Rad-Reflexionen

Motivation der Schüler*innen

Warum fährst du mit dem Fahrrad (zur Schule)?

Was denkst du, warum Menschen allgemein mit dem Fahrrad fahren?

Hindernisse für die Schüler*innen

Warum fährst du nicht mit dem Fahrrad (zur Schule)?

Was denkst du, warum Menschen nicht mit dem Fahrrad fahren?

Verbesserungsvorschläge und kreative Lösungen

Was fehlt dir, um mehr Fahrrad zu fahren?

Was, denkst du, fehlt an unserer Schule, damit mehr Schüler*innen und Lehrkräfte mit dem Fahrrad zur Schule fahren?

Was denkst du, könnte mehr Menschen dazu motivieren Fahrrad zu fahren?

6

Checkliste Verkehrssicheres Fahrrad

Sicherheit geht vor, vor allem wenn du mit dem Fahrrad auf der Straße fährst! Deshalb wurden die Fahrräder sorgfältig überprüft. So lässt sich feststellen, ob alles in Ordnung ist oder ob noch etwas repariert werden muss.

Folgende Fahrradteile fehlen oder sind defekt an deinem Fahrrad

- 1 Heiltonende Klingel
- 2 Vorderradbremse
- 3 Hinterradbremse
- 4 Weißer Reflektor vorne (darf im Vorderricht integriert sein)
- 5 Weißes Vorderlicht (batterie- oder dynamobetrieben)
- 6 Rotes Rücklicht (batterie- oder dynamobetrieben)
- 7 Roter Reflektor hinten (darf im Rücklicht integriert sein)
- 8 Zwei gelbe Speichenreflektoren an jedem Rad (um 180° versetzt) oder reflektierendes weißes Material an den Reifen, Felgen oder allen Speichen
- 9 Zwei gelbe Reflektoren an jedem Pedal



Weitere Mängel, die behoben werden müssen:

Z. B. unpassende Fahrradgröße, abgenutzte/glatte Reifen, verschlissene Teile, beschädigte Kette

- Alles super! Dein Fahrrad ist verkehrssicher und bereit für die Straße.
- Leider haben wir folgende Mängel festgestellt. Bitte zeige die unten angekreuzten Mängel deinen Eltern und bitte sie, diese bis zum _____ (Datum) zu beheben oder beheben zu lassen.

Prüfende Person

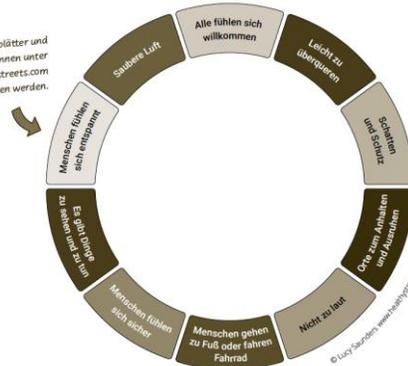
Ort und Datum

4

Arbeitsblatt Stadtspaziergang „Healthy Streets“

Vertraute Orte neu entdecken

Weitere Arbeitsblätter und Informationen können unter www.healthystreets.com heruntergeladen werden.



15

Weitere Materialien Vorlage Verkehrsschilder

zum Ausdrucken und Straßenraumquerschnitte bauen



Leitfaden BikeBuddies

TEIL D – Power-Point-Vorlagen



Vielseitigkeit des Fahrrades

Wo werden Sie genutzt und wie kann ich das Fahrrad zum Beruf machen?

11

Logos: NUDAF REALLABOR, MINISTERIUM FÜR RADVERKEHR, FONA



Vielseitigkeit des Fahrrades

<https://data.fid-move.de/dataset/leitfaden-bikebuddies/resource/0acbfb25-c53a-4542-ae4e-62c1ff25d0a5>



Anwendungsbereiche von Fahrrädern



Das Fahrrad als Transportmittel



5 Vielseitigkeit des Fahrrads

© Leitfaden BikeBuddies

Engagement fürs Radfahren



Möglichkeiten des Engagements



Gemeinnützige Vereine, z. B.:

- Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club ADFC e.V.
- Verkehrsclub Deutschland VCD e.V.
- Changing Cities e.V.
- Women in Cycling Germany
- Regionale Vereine / AGs zum Radverkehr

16 Vielseitigkeit des Fahrrads

© Leitfaden BikeBuddies

Leitfaden BikeBuddies

TEIL D – Power-Point-Vorlagen

Leitfaden
BIKE BUDDIES

12
**Berufswelt
Fahrrad – Werdegang**

Wie wurde ich [Berufsbezeichnung]?

NUDAFA REALLABOR MAISTERSTUDIUM RADVERKEHR FONA

12
**Berufswelt Fahrrad –
Werdegang**

[https://data.fid-move.de/dataset/leitfaden-bikebuddies/
resource/84d81968-4ee8-49cc-bc68-3e9600faeed0](https://data.fid-move.de/dataset/leitfaden-bikebuddies/resource/84d81968-4ee8-49cc-bc68-3e9600faeed0)

Wie wurde ich [Berufsbezeichnung]?



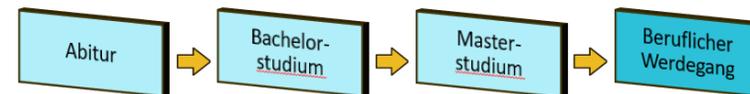
Endlich Schulabschluss!
Und was jetzt?



5 Titel der Präsentation

© Leitfaden BikeBuddies

Wie wurde ich [Berufsbezeichnung]?



- [Zeitraum]
- [Ort]
- ...

Aufgaben

- [Aufgaben / Erfolge / Probleme usw. aufzeigen]

12 Titel der Präsentation

© Leitfaden BikeBuddies

Leitfaden BikeBuddies

TEIL D – Power-Point-Vorlagen



Leitfaden
BIKE BUDDIES

13

Gestalte deine Straße

Kreative und interaktive Planung eines Straßenquerschnittes mit Streetmix

NUDAFA REALLABOR
MASTERTUDUM RADVERKEHR
FONA

13 Gestalte deine Straße



<https://data.fid-move.de/dataset/leitfaden-bikebuddies/resource/47deb34e-7c13-4578-a5bd-dc35594c128b>

Streetmix – ausprobieren und lernen



1. Gib deiner Straße einen Namen
2. Ändere die Gesamtbreite der Straße
3. Hier kannst du die Straßenbreite einstellen oder Straßen löschen.
4. Hier kannst du Elemente der Straße hinzufügen, z.B. einen Fahrradweg oder eine Sitzbank. Einfach mit der Maus das gewünschte Element in die Straße ziehen!

Quelle: Screenshot von Streetmix, www.streetmix.net, 2025

6 Gestalte deine Straße

© Leitfaden BikeBuddies

Hinweise für die Aufgabe



Denkt dran, dass auch Menschen im Rollstuhl oder mit Kinderwagen gut vorankommen müssen.



20 Gestalte deine Straße

© Leitfaden BikeBuddies

II. | Schulisches Mobilitätsmanagement

Leitfaden BikeBuddies

Download & gedruckte Exemplare

- Download barrierefreier Leitfaden & weiterer Materialien:
<https://data.fid-move.de/dataset/leitfaden-bikebuddies>
- **Bestellung** ein oder mehrere kostenloser gedruckte Exemplare per Mail an radverkehr@th-wildau.de

Leitfaden BikeBuddies: Praxisleitfaden für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende zur Durchführung von Projekten zu Radverkehr und nachhaltiger Mobilität

Follower
0

Organisation



Forschungsfeld zukunfts-fähige Mobilität der TH Wildau
Zukunftsfähige Mobilität beschäftigt sich mit der Bewegung von Personen und Gütern, die so zu gestalten ist, dass Ressourcen geschont, Systeme und Technologien intelligenter...

mehr erfahren

Lizenz

Creative Commons Attribution 4.0 International

Datensatz Gruppen Aktivitätsanzeige

Leitfaden BikeBuddies: Praxisleitfaden für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende zur Durchführung von Projekten zu Radverkehr und nachhaltiger Mobilität

Dieser modulare Leitfaden BikeBuddies soll Lehrkräften an weiterführenden Schulen und Schulsozialarbeitenden helfen, Mobilitätsbildung praxisnah an ihren Schulen oder Jugendeinrichtungen umzusetzen. Im Rahmen einer Projektwoche, einzelnen Projekttagen, in Arbeitsgemeinschaften oder punktuell im Unterricht können 14 Module zum Thema Radverkehr und nachhaltige Mobilität etabliert werden. Neben ersten hilfreichen Schritten enthält dieser Leitfaden 14 Modulsteckbriefe, Beispielwochenpläne, kopierbare Arbeitsblätter, Elternbriefe, Checklisten sowie Power-Point-Vorlagen und unterstützt somit eine praxisnahe Mobilitätsbildung ab der 5. Klasse.

Bestellung Druckversion

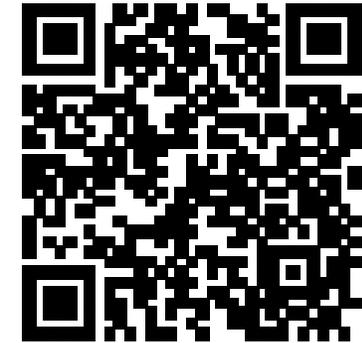
Wenn Sie ein oder mehrere gedruckte Exemplare des Leitfadens BikeBuddies für sich, Ihre Schule oder andere Interessierte erhalten möchten, schreiben Sie uns einfach eine Mail an radverkehr@th-wildau.de – wir senden Sie Ihnen kostenlos zu.

Hintergrund und Entstehung

Der Leitfaden BikeBuddies ist das Ergebnis des Projektes Projektwoche BikeBuddies, das im Rahmen des Forschungsprojektes NUDAF-Realabor für interkommunale Radverkehrsförderung durchgeführt wurde. Drei Jahre in Folge – 2022, 2023 und 2024 – fand die Projektwoche BikeBuddies am Humboldt-Gymnasium Eichwalde im Rahmen der Projektwoche statt, die im Lehrplan kurz vor den Sommerferien verankert ist. Die Projektwochen wurden in Zusammenarbeit zwischen der Stiftungsprofessur Radverkehr in intermodalen Verkehrsnetzen der Technischen Hochschule Wildau und den Schulsozialarbeiterinnen des KIV e.V. geplant und umgesetzt. Ziel war es, verschiedene Methoden konzeptionell zu erproben, um Schüler*innen spielerisch Aspekte der Verkehrsplanung und der nachhaltigen Mobilität näherzubringen. Dabei lag der Fokus darauf, die Freude am Fahrradfahren und an aktiver, umweltfreundlicher Mobilität zu fördern sowie die Kinder und Jugendlichen für eine bewusste und sichere Nutzung des Straßenraums zu sensibilisieren. Damit auch andere Schulen sowie Kinder- und Jugendeinrichtungen die Inhalte der Module nutzen können, entwickelte die Stiftungsprofessur Radverkehr in intermodalen Verkehrsnetzen den Leitfaden BikeBuddies.

Daten und Ressourcen

- 1 | Leitfaden BikeBuddies: Praxisleitfaden für...
Der Leitfaden BikeBuddies: Praxisleitfaden für Lehrkräfte und...
- 2 | Arbeitsblatt – Kennlernspiele
Das Arbeitsblatt – Kennlernspiele aus dem Leitfaden BikeBuddies bietet eine...
- 3 | Arbeitsblatt – Rad-Reflexionen
Das Arbeitsblatt – Rad-Reflexionen aus dem Leitfaden BikeBuddies begleitet...
- 4 | Arbeitsblatt – Stadtspaziergang "Healthy Streets"
Das Arbeitsblatt – Stadtspaziergang "Healthy Streets" begleitet das Modul 5...
- 5 | Checkliste – Checkliste und Belehrung für...
Die Checkliste – Checkliste und Belehrung für eine Fahrradtour mit...
- 6 | Checkliste – Verkehrssicheres Fahrrad
Die Checkliste – Verkehrssicheres Fahrrad unterstützt das Modul 12 RadCheck...
- 7 | Elternbrief – Projektwoche BikeBuddies
Der Elternbrief – Projektwoche BikeBuddies aus dem Leitfaden BikeBuddies ist...
- 8 | Elternbrief – Geplante Fahrradtour
Der Elternbrief – Geplante Fahrradtour aus dem Leitfaden BikeBuddies ergänzt...
- 9 | Elternbrief – Pimp my Bike
Der Elternbrief – Pimp my Bike aus dem Leitfaden BikeBuddies ergänzt das...
- 10 | Wochenplan – blanko
Der Wochenplan – blanko aus dem Leitfaden BikeBuddies bietet eine individuell...
- 11 | Power-Point-Präsentation – Vielseitigkeit...
Die Power-Point-Präsentation – Vielseitigkeit des Fahrrades ergänzt das Modul...
- 12 | Power-Point-Präsentation – Berufswelt...
Die Power-Point-Präsentation – Berufswelt Fahrrad – Werdegang ergänzt das...
- 13 | Power-Point-Präsentation – Gestalte deine Straße
Die Power-Point-Präsentation – Gestalte deine Straße ergänzt das Modul 6...
- 14 | Vorlage – Holzmodell Straßenquerschnitt
Die Vorlage – Holzmodell Straßenquerschnitt ergänzt das Modul 7...
- 15 | Vorlage – Verkehrsschilder für...
Die Vorlage – Verkehrsschilder für Straßenquerschnittmodelle ergänzt das...



Leitfaden BikeBuddies: Praxisleitfaden für...

URL: <https://data.fid-move.de/dataset/49f5ea3e-2b27-41ab-8107-769709e5ecb7/resource/895e0451-12a9-49cc-b301-748c6f48642d/download/leitf>

Herunterladen

Der Leitfaden BikeBuddies: Praxisleitfaden für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende zur Durchführung von Projekten zu Radverkehr und nachhaltiger Mobilität bildet das Gesamtdokument. Er bietet erste hilfreiche Schritte zur Umsetzung von Projekten zu Radverkehr und nachhaltiger Mobilität für Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende ab der 5. Klasse und enthält 14 detaillierte Module, Beispielwochenpläne, kopierbare Arbeitsblätter, Elternbriefe, Checklisten sowie Power-Point-Vorlagen. Der Leitfaden ist barrierefrei.

Es gibt noch keine Darstellungen/Views für diese Ressource

Ressourcen

Leitfaden

2 | Arbeitsblatt

3 | Arbeitsblatt

4 | Arbeitsblatt

5 | Checkliste

6 | Checkliste

7 | Elternbrief

8 | Elternbrief

9 | Elternbrief – Pimp my Bike

10 | Wochenplan – blanko

11 |

12 |

13 |

14 | Vorlage

15 | Vorlage

Zusätzliche Informationen

Feld	Wert
Daten wurden zuletzt aktualisiert	3. Juni 2025
Metadaten zuletzt aktualisiert	3. Juni 2025
Erstellt	24. April 2025
Format	pdf
Lizenz	Creative Commons Attribution 4.0 International
Mehr anzeigen	



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



www.nudafa.de

vanessa.von_wiedner@th-wildau.de

Tel.: +49 3375 508 253

Technische Hochschule Wildau
Hochschulring 1, 15745 Wildau
Haus 21-B1, Raum 23



Gefördert durch:



Das Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt (BMFTR) fördert das Projekt NUDAFa im Rahmen der Strategie „Forschung für Nachhaltigkeit“ (FONA, www.fona.de) im Förderschwerpunkt Sozial-ökologische Forschung unter den Förderkennzeichen 01UV2124 (2020-2024) sowie 01UV2424 (2024-2026). Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autoren.