



Studierende mit Aufmerksamkeitsstörung



ELBen Team
elben@th-wildau.de

Laura Bauer (19) studiert Verkehrssystemtechnik (B.Sc.) und hat ADHS. Es fällt ihr schwer, bei einer Aufgabe zu bleiben und sie wird oft von anderen Dingen abgelenkt. Während einer Vorlesung hat sie Schwierigkeiten, dem Vortragenden zu folgen und wichtige Informationen zu notieren. Bei Prüfungen findet sie es schwer, sich auf die Fragen zu konzentrieren und klare und präzise Antworten zu formulieren.

1. Herausforderungen und Unterstützung

Studieren kann für Studierende mit Aufmerksamkeitsstörung mit oder ohne Hyperaktivität eine Herausforderung darstellen. Hier sind einige spezifische Herausforderungen, mit denen Studierende mit Aufmerksamkeitsstörung konfrontiert sein können:

- Ablenkbarkeit
- Schwierigkeiten, bei einer Aufgabe zu bleiben
- Schwierigkeiten, dem Vortragenden zu folgen und wichtige Informationen zu notieren
- Schwierigkeiten, sich auf Prüfungsfragen zu konzentrieren und klare und präzise Antworten zu formulieren

Diese Herausforderungen können die Motivation und Leistung von Studierenden mit ADHS beeinträchtigen.

2. Reflexionsfragen

Um das Verständnis und die Unterstützung von Studierenden mit ADHS zu fördern, können wir uns folgende Fragen stellen:

- Welche Herausforderungen könnten Studierende mit ADHS in Bezug auf Motivation und Leistung haben?
- Wie können wir als Lehrende Studierende mit ADHS unterstützen und motivieren?
- Welche spezifischen Anpassungen können wir in unseren Kursen vornehmen, um die Erfahrungen von Studierenden mit ADHS zu verbessern?

Lehrende können Studierende mit ADHS unterstützen und motivieren. Hier sind einige spezifische Anpassungen, die Sie in Ihren Kursen vornehmen können:

- Bereitstellung von schriftlichen Materialien wie Folien und Handouts
- Verwendung von visuellen Hilfsmitteln wie Diagrammen und Grafiken
- Strukturierung der Unterrichtseinheiten
- Flexibilität bei Abgabe- und Prüfungsterminen
- Auf Unterstützungsstrukturen an der Hochschule aufmerksam machen

ELBen helfen! Weitere Infos unter th-wildau.de/elben Kontaktieren Sie uns unter elben@th-wildau.de



Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Nennung gemäß [TULLU-Regel](https://www.tullu.de/) bitte wie folgt: "Titel des Werks" von [ELBen helfen!](https://www.elben.de/) (TH Wildau), Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).