



Wissen2Go

# Working Out Loud (WOL)



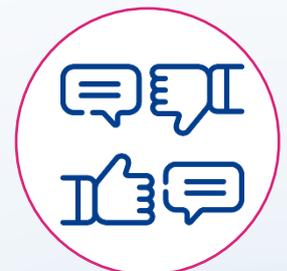
ELBen Team

elben@th-wildau.de

Ist eine Methode, um in einem vertrauensvollen Umfeld Beziehungen aufzubauen, die dabei helfen, Ziele zu erreichen, Fähigkeiten zu entwickeln oder neue Themen zu erkunden. Man investiert in Beziehungen, teilt sein Wissen und seine Erfahrungen und macht sie für andere sichtbar. Es handelt sich jedoch nicht mehr um ein kostenloses Format, sondern um ein geschlossenes Format.



vertrauensvolles  
Umfeld



Direktes Feedback



5 Prinzipien

## 1. Vorteile

- Unterstützt das lebenslange Lernen
- Geschützte Atmosphäre in einem WOL-Circle, Teilnehmende können hier leichter Neues ausprobieren
- Direktes Feedback aus der Gruppe
- Gegenseitige Unterstützung schafft Vertrauen
- Unterschiedliche Perspektiven ermöglichen einen objektiveren Blick

## 2. Fünf Prinzipien hinter WOL (nach John Stepper)

- **Beziehungen (Relationships)**  
Beziehungen entstehen durch den Aufbau eines sozialen Netzwerkes, das für beide Seiten beruflich und privat hilfreich ist. Sie werden systematisch ausgebaut und gepflegt.
- **Großzügigkeit (Generosity)**  
Nach diesem Prinzip werden Informationen und Wissen geteilt, Feedback angeboten und wertvolle Tipps gegeben. In der Praxis z.B. durch konkrete Unterstützung bei Projekten.
- **Zielgerichtetes Erkunden (Purposeful Discovery)**  
Der Einzelne verfolgt sein individuelles Lernziel und orientiert sich bei seinen Aktivitäten daran. An Zielen sollten fokussiert gearbeitet, sowie diszipliniert verfolgt werden.
- **Sichtbare Arbeit (Visible Work)**  
Arbeit sichtbar machen und zeigen woran man gerade arbeitet und welche Zwischenergebnisse es bisher gibt. Andere können von diesen Erkenntnissen profitieren, da Doppelarbeit und Fehler vermieden werden können.
- **Wachstumorientiertes Denken (Growth Mindset)**  
Feedback und Know-how der anderen hilft sich kontinuierlich zu verbessern. Sichtweisen anderer lernt man schätzen, sowie seine eigene Komfortzone zu verlassen bzw. zu erweitern und Veränderungen als Chance zu begreifen.

ELBen helfen! Weitere Infos unter [th-wildau.de/elben](https://th-wildau.de/elben) Kontaktieren Sie uns unter [elben@th-wildau.de](mailto:elben@th-wildau.de)



Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Nennung gemäß [TULLU-Regel](https://www.tullu.de/) bitte wie folgt: "Titel des Werks" von [ELBen helfen!](https://www.elben.de/) (TH Wildau), Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).