

Fachtagung „Erfolgsfaktor(en) im  
Selbststudium 2.0“  
TH Wildau – 24. Februar 2020



# Ene mene miste, es rappelt ... in Ruhe lernen? Selbststudium beim Studium mit Familie

Dörte Esselborn – Universität Potsdam  
Service für Familien | Dezernat für Personal- und Rechtsangelegenheiten



## Studium mit Familie – Warum ist das ein Thema?

- ❖ Familie und freie Wahl der (Aus-)Bildung sind grundrechtlich geschützt.
- ❖ Auch Studierende haben Kinder –
  - Im Bundesdurchschnitt 5-6 %
  - In Brandenburg 11%
- ❖ Keine Zahlen gibt es zu Studierenden, die Angehörige pflegen, aber es gibt sie. Häufig sind die zu Pflegenden auch Kinder mit besonderem Förderbedarf.
- ❖ Die Studierenden sind insgesamt heterogener geworden – so auch die Studierenden mit Kindern.
- ❖ Seit 1.1.2018 gilt das Mutterschutzgesetz auch für Studierende.



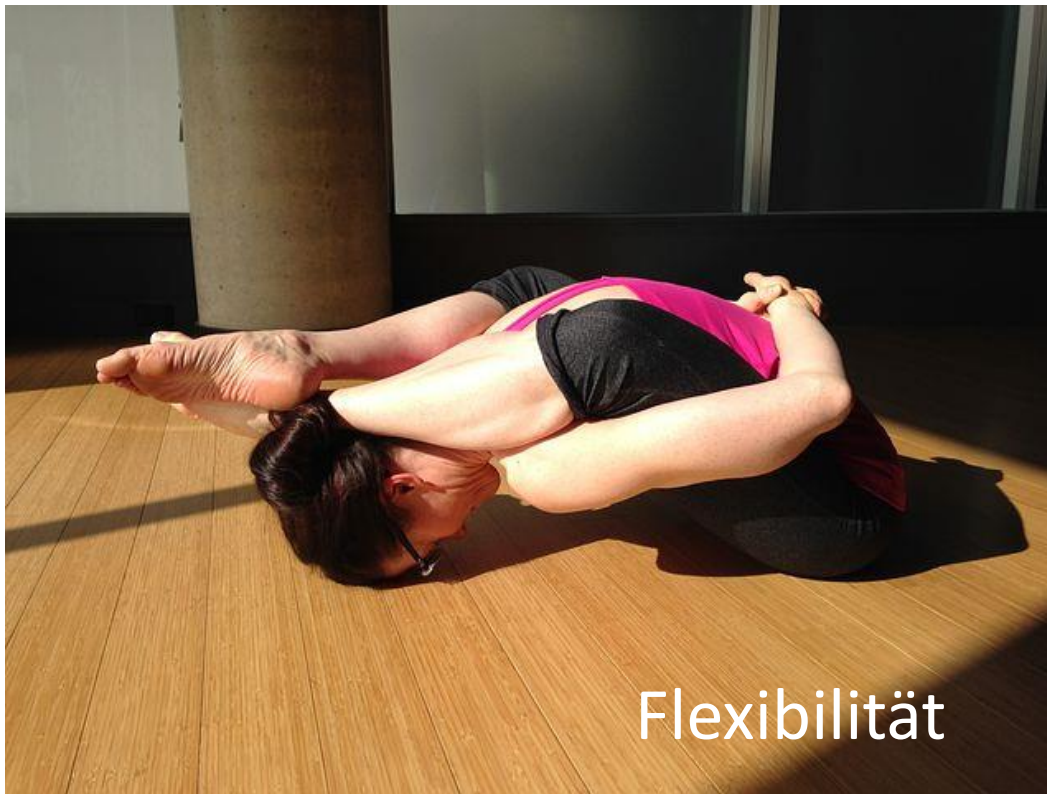
## Was man für ein Studium mit Familie braucht (I)



*mehr Zeit*



## Was man für ein Studium mit Familie braucht (II)







## Was man für ein Studium mit Familie braucht (III)





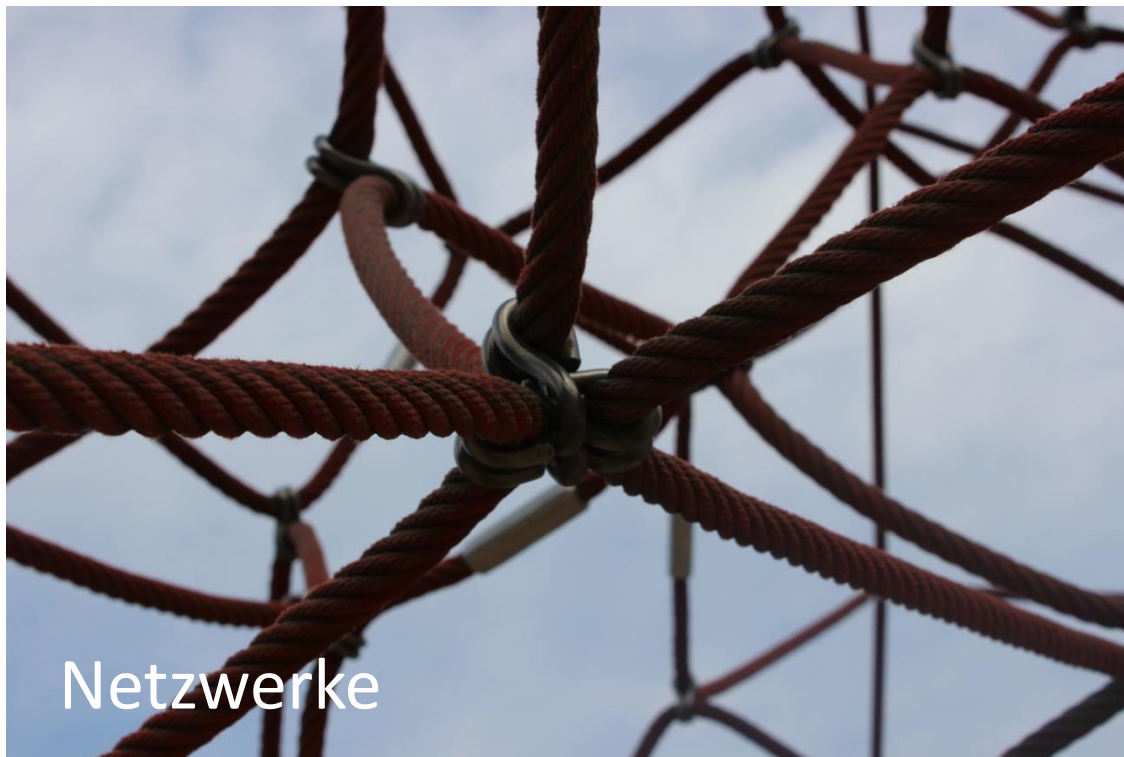
## Was man für ein Studium mit Familie braucht (IV)



Information & Beratung



## Was man für ein Studium mit Familie braucht (V)



Netzwerke





## Was man für ein Studium mit Familie braucht (VI)



verlässliche Planung





## Was man für ein Studium mit Familie braucht (VII)



Betreuung



## Was man für ein Studium mit Familie braucht (VIII)



Geld





## Wege der Vereinbarkeit

- ❖ Familienorientierte Hochschulkultur
- ❖ Flexible Studienorganisation, u.a. mit dem Nachteilsausgleich
- ❖ Kooperation und Austausch in Netzwerken
- ❖ Gute, bedarfsgerechte Kinderbetreuung
- ❖ Mutterschutz und Elternzeit
- ❖ Urlaubssemester
- ❖ Teilzeitstudium
- ❖ Verlängerung der Regelstudienzeit (Härtefall-Antrag)
- ❖ Orte für Familien an jedem Campus
- ❖ Individuelle und institutionelle Information und Beratung



## Studium mit Familie – positiv gesehen

1. Ein Studium lässt meistens immer noch mehr Zeit und Flexibilität für die Familie als eine Vollzeit-Erwerbstätigkeit.

2. Familie gibt Struktur:

„Ein oder mehrere Kinder zu haben, bringt für einige studierende Eltern mit sich, einen sehr strukturierten Tag zu haben und führt zu einem pragmatischen Verhältnis von zur Verfügung stehender Zeit und zu erledigenden Studienaufgaben.“ (Mitarbeiterin in der Studienberatung)

3. ...





# Methoden des Selbststudiums

- ❖ Literaturrecherche und -studium
- ❖ Schreiben
- ❖ Vor- und Nachbereitung von Vorlesungen und Seminaren
- ❖ Lerngruppen
- ❖ Empirische Erhebungen (Interviews, Datenrecherche, Erkundungen, ...)
- ❖ In eigener Regie organisierte und durchgeführte, aber verpflichtende Praktika
- ❖ ....



## Orte und Medien des Selbststudiums

- ❖ Bibliotheken
- ❖ Zuhause
- ❖ Extern: berufsfeldbezogene Orte, z.B. Betriebe, Archive, Labore, ...
- ❖ Internet
- ❖ Öffentliche Orte: Cafés, Parks, ...
- ❖ PC-Räume, Werkstätten, Labore, Musik- und Kunsträume an der Hochschule
- ❖ Selbstlernorte an der Hochschule
- ❖ ...



## Selbststudium mit Familie





## Selbststudium mit Familie – wie geht das?

„Immer wenn mein Kind schläft, versuche ich direkt zum Schreibtisch zu springen und zu arbeiten.“ (Studentin, Master Experimental Clinical Linguistics, 1 Kind)

„In der Klausurphase lerne ich meistens, wenn sie ihren Mittagsschlaf hat oder halt am Abend. Wenn es gar nicht geht, bitte ich meine Mutter um Hilfe, da sie aber arbeitet, kann ich das auch nicht immer tun. Mein Mann ist auch eine große Hilfe, aber er hat auch nur abends Zeit.“  
(Studentin, Bachelor VWL, 1 Kind)

„Ich lerne, wenn mein Sohn schläft. Zum Glück macht er noch 1-2 Stunden Mittagsschlaf, schläft dafür aber Abends nicht vor 21:00 Uhr, wenn bei mir meist auch der Akku leer ist. Durch die flexible Kinderbetreuung bekomme ich zusätzlich etwas Zeit.“  
(Studentin, Master Psychologie, 1 Kind)

„Ich lerne hauptsächlich zu Kita-Betreuungszeiten, wenn in der Zeit nicht der Nebenjob ansteht oder noch ein kleineres Kind zuhause ist. Mein jüngstes Kind fängt gerade erst mit der Kita an, daher habe ich im letzten Jahr hauptsächlich abends gelernt oder dann, wenn mein Mann das Kind betreut hat.“ (Studentin, Master Germanistik, 2 Kinder, Partner studiert auch)





## Selbststudium mit Familie – Herausforderungen



Was meinen *Sie*?

Was sind *Ihre* Erfahrungen, Beobachtungen,  
Wahrnehmungen?



# Selbststudium mit Familie – Herausforderungen

- ❖ Fehlende Betreuung durch andere (Kita, Partner\*innen, Verwandte, ...)
- ❖ Planung / Planbarkeit
- ❖ Eingeschränktes Zeitbudget
- ❖ Hohes Störungspotential am Arbeitsplatz zuhause
- ❖ Terminvereinbarungen in Lern- und Arbeitsgruppen
- ❖ Tradierte Rollenbilder – verinnerlicht und vom Umfeld (auch in der Hochschule) geäußert und zugeschrieben
- ❖ gar nicht so selten: weitere Belastungen (eigene Krankheit oder Krankheiten/Behinderungen von Kindern, Partnern, Eltern, finanzielle Sorgen, fehlender Wohnraum...)
- ❖ Selbstfürsorge



# Unterstützung beim Selbststudium durch die Hochschule



Was meinen *Sie*?

Was sind *Ihre* Erfahrungen, Beobachtungen, Wahrnehmungen?



## Unterstützung beim Selbststudium in der Hochschule

Angebote für alle	Besondere Angebote für Studierende mit Familie	Nutzen des Angebots bei Familienaufgaben
E-Learning-/E-Teaching		Ja – ermöglicht die Teilnahme, wenn z.B. das Kind krank ist
Übungen und Tutorien		TN ist eine zusätzliche terminliche Belastung
	Nachteilsausgleich	Je nach Maßnahme – ja
	Flexible Betreuung	Ja, ermöglicht Selbststudium an der HS.
	Familienzimmer	Ja – Raum für Familienzeit zwischendurch
Lern- und Arbeitsgruppen		Jein – Terminabsprachen mit anderen TN sind oft schwierig
Arbeitsplätze an der HS (Bibl./Selbstlernräume)		Ja, wenn Kinderbetreuung gewährleistet
Schreibcoaching und -werkstätten u.ä.		Ja, wenn mit Kinderbetreuung





## Weitere Möglichkeiten der Unterstützung durch die Hochschule?



Was meinen *Sie*?

Welche Erfahrungen bringen Sie bereits mit?

Welche weiteren Ideen haben *Sie*?



## Weitere Möglichkeiten der Unterstützung

... könnten sein:

- ❖ Zielgruppenspezifischer Ausbau der E-Learning-/-Teaching-Angebote (vor allem in der Nutzung)
- ❖ Weniger Bürokratie
- ❖ Individuelle (Fachstudien-)Beratung und Begleitung
- ❖ Unterstützung und Förderung von Lerngruppen von studierenden Eltern
- ❖ Eltern-Kind-Arbeitsplätze
- ❖ Lernwochenenden mit Kinderbetreuung
- ❖ ... ?



## Kontakt

Dörte Esselborn  
Universität Potsdam  
Dezernat für Personal- und Rechtsangelegenheiten  
Service für Familien

Campus Neues Palais  
Haus 22, Raum 0.05

Tel.: 0331 / 977-4289

[service-familien@uni-potsdam.de](mailto:service-familien@uni-potsdam.de)



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Selbststudium beim Studium mit Familie | Fachtagung TH Wildau am 24.02.2020  
Dörte Esselborn, Universität Potsdam – Service für Familien